



## Se estiver próximo de um incêndio

- › Ligue de imediato para o 112
- › Se não correr perigo e possuir vestuário adequado, tente extinguir pequenos focos com pás, enxadas ou ramos
- › Evite a exposição ao fumo, tape a boca e o nariz com um pano húmido
- › Proteja o corpo das chamas e do calor com vestuário seco e comprido
- › Não prejudique a ação dos Bombeiros, Sapadores Florestais e outras forças de socorro e siga as suas instruções
- › Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio
- › Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades
- › Evite circular em zonas próximas de incêndios

**SIGA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL**

## Divulgue estes conselhos junto da sua família e comunidade

Informe-se sobre os caminhos de evacuação e os locais de abrigo ou refúgio coletivo da sua área de residência.

**EM CASO DE INCÊNDIO  
LIGUE DE IMEDIATO**

 **112**

# Aldeia Segura Pessoas Seguras

**Prepare-se e Proteja-se dos Incêndios Rurais**



Cofinanciado por:





## Se um incêndio se aproximar de sua casa

- › Avise os vizinhos
- › Regue paredes, telhado e 10 metros à volta de casa
- › Feche portas, janelas e outras aberturas, corra as persianas ou portadas
- › Retire mobiliário, lonas ou lenhas próximas da habitação
- › Caso tenha condições de segurança, desligue e retire as botijas de gás para um local seguro
- › Afaste o que possa arder junto às janelas e coloque toalhas molhadas nas frestas
- › Se não correr perigo, apague pequenos focos de incêndio com água, terra ou ramos verdes

**SIGA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL**



## Se ficar cercado por um incêndio

- › Dirija-se para um abrigo ou refúgio coletivo. Se não estiver próximo, procure uma zona preferencialmente plana, com água ou com pouca vegetação
- › Respire junto ao chão, se possível através de um pano molhado, para evitar inalar o fumo
- › Cubra a cabeça e o resto do corpo
- › Utilize um lenço húmido para proteger a cara do calor e dos fumos

**COMUNIQUE A SUA SITUAÇÃO ÀS AUTORIDADES, ATRAVÉS DO 112**



## Em caso de confinamento na habitação

- › Mantenha a calma
- › Afaste as cortinas e sofás que estejam junto às janelas
- › Feche portas, janelas e outras aberturas que possibilitem a entrada de faúlhas para o interior
- › Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas
- › Fique longe das paredes
- › Procure abrigo nas divisões do extremo oposto da habitação em relação ao lado por onde o incêndio se está a aproximar
- › Espere que o fogo passe e, posteriormente, verifique a existência de focos de incêndio na envolvente da habitação e no seu telhado

**COMUNIQUE A SUA SITUAÇÃO ÀS AUTORIDADES, ATRAVÉS DO 112**



## Em caso de evacuação

- › Mantenha a calma e cumpra as indicações das autoridades
- › Ajude as crianças, idosos e pessoas com limitações de mobilidade
- › Leve o seu kit de evacuação e documentos de identificação
- › Não perca tempo a recolher objetos desnecessários e não volte atrás
- › Feche as portas e janelas à medida que sai para fora da habitação

- › Leve consigo os animais de companhia
- › Dirija-se rapidamente ao local de abrigo ou refúgio coletivo mais próximo

**CUMPRE AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL**



## Tenha preparado um kit de evacuação com:

- › Um estojo de primeiros socorros
- › A sua medicação habitual
- › Água e comida não perecível
- › Produtos de higiene pessoal
- › Uma muda de roupa
- › Rádio, lanterna e apito
- › Dinheiro
- › Lista de contactos de familiares/amigos

