

Escola Secundária Infanta D. Maria, Coimbra



ESCOLA SECUNDÁRIA INFANTA D. MARIA

Plano Anual de Atividades 2023/2024

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set	12; 13	1ª Jornadas Pedagógicas Infanta D. Maria	Proporcionar um espaço de análise, reflexão e debate sobre conceções e práticas pedagógicas em torno da aprendizagem e avaliação formativa, destacando o lugar da motivação e da metacognição nestes processos, e o eventual recurso a tecnologias digitais.	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Célia de Jesus Serra	Docentes		PQE; PMA; FTCA
set		Sensibilização para a inclusão de alunos na turma.	A turma do 10º B tem incluída uma aluna com uma perturbação do espectro do autismo grave. Nesse sentido, através de uma sensibilização para a inclusão e debate de ideias, a realizar num tempo de direção de turma, pretende-se que os alunos fiquem sensibilizados para a problemática, estejam atentos à colega, respeitem a sua pessoa e o seu percurso escolar, a incluam o mais possível na turma e nas atividades que proporcionem essa aproximação.	Ana Paula dos Santos Figueiredo	Alunos (10.º B)		PQE; EACCR; FCIC; FI
set		Receção aos novos alunos na Escola.	Acolhimento dos novos alunos na Escola.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 10.º; 9.º F)		PMA; FI
out	12	Día de la Hispanidad	Elaboração de uma exposição temática; - Contribuir para a formação integral dos alunos como cidadãos tolerantes, solidários, autónomos, responsáveis e criativos e promover o seu sucesso escolar; - Sensibilizar para a diversidade linguística, cultural e civilizacional; - Estreitar as relações entre a escola e a sociedade, permitindo ao aluno conhecer o mundo e pensar criticamente sobre a realidade, através do enriquecimento do trabalho desenvolvido nas aulas; - Despertar os alunos para a importância da aprendizagem das línguas.	Filomena Maria Fontes Pedroso; Helena Isabel Santos Carvalho	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (10.º B; 9.º)	0 €	PQE; PMA; EACCR; FI; DCE
out	16	Exposição 25 de Abril - Rumo ao Cinquentenário	Exposição de 11 painéis verticais do PNA alusivas ao tema 25 abril 1974 16 a 31 de outubro 2023	Helena Maria Saraiva Martins; Célia Maria de Sousa Lopes; António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA; IECI; DCE
out	25	filme "As armas e o povo" 25 e 26 outubro 2023	visionamento de um filme programa do PNC, com a temática 25 de abril antes durante e depois.	Maria Helena Morgado da Fonseca Afonso Jorge; Célia Maria de Sousa Lopes; António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Alunos (11.º B; 11.º F; 11.º G; 11.º H; 9.º A; 9.º B; 9.º C; 9.º D; 9.º E; 10.º G; 10.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA; DCE
out		Fórum ESFERA(S) - Organizado pela Reitoria da Universidade de Coimbra, conta com vários parceiros institucionais entre os quais o Plano Nacional das Artes. Decorrerá nos dias 27 de outubro, no Convento São Francisco de Coimbra. https://ucpages.uc.pt/cultura/forum-esferas/	Orientado para públicos diversificados, mas tendo como público alvo principal alunos e professores, o projeto do Fórum Esfera(s), cujo programa envio em anexo, tem como principal objetivo reforçar o conhecimento e a reflexão sobre a importância das artes na minimização de impactos relacionados com a sustentabilidade do planeta e dos territórios, bem como, a relevância da criatividade para a inovação e reforço da responsabilidade social para a sobrevivência cultural dos povos e para o alcance de vários objetivos da Agenda 2030. O Fórum tem também como objetivo reforçar o reconhecimento da importância e necessidade de sermos cidadãos atuantes, de espírito livre e inovador, impulsionadores duma mobilização das novas gerações para serem agentes ativos na construção e gestão equilibrada do meio em que vivemos.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Alunos (11.º B)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out		"Um estudo sobre a candidatura ao Ensino Superior Público - 2023 - Alunos ESIDM"	No âmbito do Observatório Interno, elaboração de um Estudo sobre a candidatura ao Ensino Superior Público dos alunos da Escola que concluíram o seu curso secundário no ano letivo de 2022/2023	Maria Conceicao Almas Rijo	Outro		PPAA
out		"HÁBITOS ATÓMICOS (ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS)"	<ul style="list-style-type: none"> - Refletir sobre escolhas e decisões tomadas em situações do quotidiano; - Refletir sobre hábitos alimentares; - Conhecer consequências dos erros alimentares; - Analisar rótulos de alimentos que consomem no dia-a-dia; - Conhecer a importância da atividade física e dos hábitos de sono saudáveis/ importância das rotinas; - Identificar as vantagens da Dieta Mediterrânica; - Conhecer serviços públicos, gratuitos, onde podem obter consulta de nutrição. 	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
out		Aplicação de medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão (sensibilização aos docentes da ESIDM)	A atividade está prevista para uma das reuniões de Coordenação de Diretores de Turma (DT). Consiste na sensibilização dos docentes para a importância e o valor da inclusão, e para a aplicação das medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão: identificação, preenchimento dos documentos, aplicação e avaliação. Para o efeito será apresentado um powerpoint. Serão facultados, aos DT, os instrumentos de trabalho necessários. A atividade vem na sequência da constatação, da EMAEI, da necessidade de sensibilização neste domínio.	Ana Maria Marques Janela	Docentes		PQE; FI; FTCA; IECI
out		"CUIDAR DE MIM"	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e identificar afetos, emoções e compreender o conceito de orientação sexual; - Identificar doenças e métodos preventivos no âmbito da sexualidade; - Conhecer serviços de atendimento e o seu funcionamento/papel ao longo do ciclo de vida; - Namoro Saudável vs Relações Abusivas; - Consumo de Substâncias e comportamentos sexuais de risco; - Refletir sobre escolhas e decisões tomadas em situações do quotidiano. 	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 11.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
out		"CUIDAR DE MIM"	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e identificar afetos, emoções e compreender o conceito de orientação sexual; - Identificar doenças e métodos preventivos no âmbito da sexualidade; - Conhecer serviços de atendimento e o seu funcionamento/papel ao longo do ciclo de vida; - Namoro Saudável vs Relações Abusivas; - Consumo de Substâncias e comportamentos sexuais de risco; - Refletir sobre escolhas e decisões tomadas em situações do quotidiano. 	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 10.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
nov	02	Visita de estudo às exposições Biblioteca Municipal de Coimbra " Sintonia de duas vidas: José Afonso " , prevista no PNA 2023-2024, e Círculo Artes Plásticas Coimbra Sereia exposição "Eles falam em arco-íris" 2 novembro 2023	Visita a espaços culturais da cidade, para promoção de uma cidadania ativa e interventiva. Realização de trabalhos a partir de contextos reais observados, de imagens sugeridas e/ou de pontos de partida imaginados (textos).	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (11.º B)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	03	Palestra - (In) Fertilidade masculina e (In) Fertilidade feminina	Conferência proferida pela Doutora Sandra Amaral, Ph.D. em Biologia pela Universidade de Coimbra e pesquisadora/investigadora no Centro de Neurociência e Biologia Molecular da mesma instituição. Os tópicos discutidos estão alinhados com os conteúdos e as aprendizagens ministrados no primeiro período nas turmas do 12º ano que optaram pelo opção de Biologia.	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (12.º D; 12.º C; 12.º E)		PMA; FI; FTCA
nov	10	Magusto	Comemoração do dia de S. Martinho proporcionando um saudável convívio entre a comunidade escolar.	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Célia de Jesus Serra	Docentes; Pessoal não docente; Alunos		DCE
nov	15	Bebras 2023	Bebras, Castor Informático: concurso de pensamento computacional. Concurso com problemas em que se revela o pensamento computacional para a sua resolução.	João Manuel Pena Afonso de Abrunhosa; António Luís Alves Correia Umbelino	Alunos (Todas as turmas; 47180 - LARA FILIPA PARDAL GONÇALVES (9.ºF); 47170 - Vitória Silva Galvão (9.ºF); 46932 - Gonçalo Miguel da Costa Relvão (7.ºC); 46924 - GUSTAVO SAUEIA DE SOUZA (7.ºB); 46909 - Eduarda Sofia Alves Gaspar (7.ºC); 46692 - Ricardo França Paulo Duarte Araújo (8.ºB); 46681 - Mario Pedro Bras Cabral (8.ºB); 46660 - Lucas Paulino Casanova Rafael (8.ºB); 46335 - Tiago Alexandre Gonçalves D Orey (12.ºB); 46279 - Gui de Abreu Canelas de Castro (12.ºA); 46269 - Constança Isabel Lourenço Simões (12.ºD); 46246 - Valeryi Alexandre Barbulat Donici (9.ºE); 46191 - Lia da Silva Amado (9.ºA); 46174 - Isadora Prota Assumpção (9.ºD); 46136 - Beatriz Jorge Caeiro da Silva Pelichos (9.ºD); 45371 - Afonso Filipe de Oliveira Gil (12.ºF); 45227 - António Pedro da Silva Gonçalves (12.ºF); 45188 - Miguel da Costa Lavouras Francisco (12.ºA); 45172 - António Pedro Pereira Coutinho Filipe Morais (12.ºA))	0 €	PQE; PMA

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
nov	15	Ação de formação de curta duração: Educação Inclusiva - Sistema de motorização para uma dinâmica de melhoria	Proporcionar um espaço de reflexão sobre avaliação inclusiva que permita criar estratégias de atuação para uma melhor inclusão e para que sejam atingidos as competências delineadas no Perfil dos alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Célia de Jesus Serra	Docentes		PQE; PMA; FI; FTCA
nov	24	- Palestra - "O contributo das línguas clássicas para o bom domínio do português" – Prof. Doutor António Rebelo	- Fazer um uso correto da língua portuguesa através do conhecimento das línguas clássicas. - Refletir sobre a língua portuguesa, desde a análise da ortoépia e da fonética à semântica e ao uso com propriedade do vocabulário, passando pela sintaxe e pela morfologia.	Cristina Maria Gomes Ferrão; Cristina Manuela Jesus Oliveira; Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos	Alunos (11.º H; 10.º B; 10.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPAA; TILI; IECI; DCE
nov	24	CINANIMA vai às Escolas 2023	"CINANIMA vai às Escolas" é um programa da 47ª Edição do Festival CINANIMA, cujo objetivo é levar a todos os alunos cinema de animação de autor com qualidade artística. Pretende melhorar a literacia fílmica das crianças e jovens, oferecendo o visionamento gratuito de mais de meia centena de filmes. Permite assistir a um programa A, ou o B (ou os dois), contendo um documento de apoio ao Professor para cada nível de ensino (3º ciclo e Secundário).	Luis António dos Reis Fernandes	Alunos (Todas as turmas)	0 €	PQE; FCIC
nov		Mochila digital-17 de novembro- 11.00h	Atividade constante na programação do PNA, que poderá ser de interesse nomeadamente dos professores de flexibilidade e cidadania e desenvolvimento. Visionamento do filme # LINGO 10 minutos, que traz o debate sobre a dependência das redes sociais.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IECI
nov		Día de los muertos	- Elaboração de uma exposição com trabalhos elaborados pelos alunos. - Contribuir para a formação integral dos alunos como cidadãos tolerantes, solidários, autónomos, responsáveis e criativos e promover o seu sucesso escolar; - Sensibilizar para a diversidade linguística, cultural e civilizacional; - Desenvolver a criatividade; - Divulgar obras cinematográficas; - Estreitar as relações entre a escola e a sociedade, permitindo ao aluno conhecer o mundo e pensar criticamente sobre a realidade, através do enriquecimento do trabalho desenvolvido nas aulas.	Luis António dos Reis Fernandes; Helena Isabel Santos Carvalho; Graça da Conceição da Silva Claro	Alunos (9.º A; 7.º A)		PMA; FCIC; FI; FTCA; DCE
nov		Comemoração do Dia da Bondade	A finalidade da iniciativa é convocar todos os alunos a escrever uma frase de bondade, positiva ou de reforço numa fita e prender essa fita, de cores sortidas, no portão de entrada da Escola. A iniciativa será desenvolvida por mais de 40 APEE do concelho de Coimbra. As fitas deverão ficar expostas até ao dia 21/11/2023.	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	EACCR; FCIC; FI; DCE
nov		Exposição "Fernando Pessoa: Liberdade, Diversidade e Inclusão" (Flexibilidade Curricular do 12.º ano)	Pesquisa de informação sobre o autor estudado na disciplina de Português de 12.º ano.	Márcia Clarisse Costa Leite; Filomena Maria Fontes Pedroso; Maria do Céu Santos Antunes; Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 12.º)		PMA; FTCA
dez	11	FIT Race	Corrida de força resistente, em equipas de dois elementos (pares).	Vasco André Ralha de Vasconcelos; Licínio Jesus Matias; Antero Filipe Rocha Abreu	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0,00 €	EACCR; FTCA; DCE
dez	12	Torneio Badminton singulares	Competição 1x1, com a finalidade de estimular a prática da modalidade de badminton. Objetivos: motivar o jogo e o espírito de colaboração entre alunos, desenvolver os hábitos de prática desportiva e a transmissão de valores sobretudo da inclusão.	Paulo Jorge da Silva Amaral	Alunos (Todas as turmas)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez	15	Basquetebol 3X3	<p>O Projeto "Basquetebol 3x3 nas Escolas", da ESIDM é um momento de competição e convívio entre alunos do 7.º ao 12.º ano, decorre, neste ano letivo, no 1º período escolar, durante a Semana da Educação Física, que se realiza de 11 a 15 de dezembro.</p> <p>O objetivo é proporcionar aos jovens atividades de qualidade, em que prevaleça a vertente formativa, sendo a vertente competitiva um dos meios para a formação integral dos jovens, através da sua responsabilização na organização das atividades (quadros competitivos, arbitragem, etc.) e da exigência de um comportamento adequado durante a competição.</p> <p>Na vertente competitiva, o objetivo é fazer com que o projeto chegue a todos os jovens: quer aos que já praticam a modalidade, quer aos que não têm contacto regular com o basquetebol</p>	Sandra Margarida Antunes Ramalho; Rafael Cândido Justino Baptista	Alunos (Todas as turmas)		PQE; EACCR; FCIC; FI
dez		The theatre comes to school (MYheARTheatre)	Vinda de uma companhia de teatro à escola para apresentar uma peça em língua inglesa com o intuito de desenvolver a criatividade e a imaginação; promover a empatia; desenvolver capacidades linguísticas; promover a capacidade de socialização, bem como a aceitação e a compreensão da individualidade dos outros e consolidar/alargar domínios socioculturais.	Vasco Miguel Sanches Cordeiro de Macedo; Paula Maria Abreu Santos; Marta Isabel Varanda Faustino; Maria Alice Oliveira Santos Seco; Maria Adelaide Lourenço Fonte Rabaça	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 10.º)		PMA; FCIC
dez		Workshop de Krav Maga (Defesa Pessoal Israelita), - Atividade a realizar em concertação com o Grupo de Educação Física, no âmbito a Semana da Educação Física, que terá lugar de 11 a 15 de dezembro de 2023.	A aprendizagem da Defesa Pessoal como forma de estímulo de uma prática desportiva regular e, simultaneamente, como forma de melhoria de autoestima, capacidade de autodefesa e autocontrolo, geradora de independência e resolução de conflitos de forma autónoma. Direcionada para todos os alunos, inserida na programação da "semana da educação física", será uma iniciativa que envolve prática física moderada, sem necessidade de conhecimentos prévios do sistema de defesa pessoal israelita, denominado "Krav Maga", que é um reconhecido sistema utilizado pela IDF (Israeli Defensive Force), com resultados práticos objetivos e que promove a não violência através da criação de uma forte estrutura mental acompanhada pela aquisição de técnicas de defesa pessoal de comprovada eficácia. O objetivo será proporcionar aos alunos, em particular aqueles que sentem necessidade de obter competências de salvaguarda da sua integridade, física e emocional, uma experiência positiva, que possibilite uma resposta a essa necessidade. É uma atividade que visa complementar, de forma prática, a preocupação da APEE com situações de bullying e diversas formas de assédio.	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	EACCR; FI
dez		«Sem Sonho não há Visão; Sem Visão não há Estratégia; Sem Estratégia vive-se o caos...»	O Professor Fernando Carvalho, da Faculdade de Economia proferiu uma palestra subordinada ao seguinte tema: «Estratégia tendo como base o seguinte pensamento: Sem Sonho não há Visão; Sem Visão não há Estratégia; Sem Estratégia vive-se o caos...». O tema enquadra-se no estudo da obra "Memorial do Convento", de José Saramago, na qual se denuncia, entre outros aspetos, o desnorte financeiro do tesouro real, cuja estratégia obedecia, sobretudo, ao egocentrismo do Rei D. João V.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (12.º F; 12.º G)		EACCR; FCIC; FTCA

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez		RECITAL DE FINAL DE SEMESTRE - ESTUDOS MUSICAIS APLICADOS "EVOCAÇÃO DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL"	Atividade incluída no Plano Nacional das Artes, em parceria com a Escola Superior de Educação - Politécnico de Coimbra. Fortalecimento da Escola Infanta Dona Maria com um dos potenciais parceiros externos referidos no Plano Cultural Da Escola ESIDM. Fomentar a sensibilidade musical e consequentemente a qualidade da educação de alunos no Secundário 11ºB.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos		PQE; FCIC; FTCA; IQSE; DCE
dez		Workshop de Krav Maga (Defesa Pessoal Israelita)	Atividade desenvolvida em parceria com o Grupo de Educação Física, no âmbito da semana da educação física, que terá lugar de 11 a 15 de Dezembro. A proposta tem como racional a apresentação de uma modalidade desportiva que pode proporcionar aos jovens a melhoria da sua condição física, a par da construção de uma sólida autoestima e de uma formação moral que privilegia a entreajuda e o respeito pelo próximo, salvaguardando a sua proteção como pessoa e indivíduo, através do recurso a técnicas provenientes de múltiplas disciplinas de artes marciais e com o objetivo de, na impossibilidade de se evitar um confronto, se saber o que fazer em função de toda a envolvente. É, pois, uma abordagem 360º à forma como os jovens se podem sentir mais fortes e seguros perante ameaças de terceiros ou situações de bullying. Propomos um contato com esta modalidade, com a participação de um Mestre credenciado que foi campeão mundial de Karaté Shotokai e muito experiente na formação de atletas, quer moral, quer atlética. O Krav Maga não possui competições, o que fomenta a entreajuda.	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PMA; EACCR; FI; FTCA
dez		"E SE ACONTECER COMIGO?"	- Conhecer legislação e preceitos legais relacionados com IVG; - Identificar situações de riscos associados à sexualidade; - Refletir sobre consequências de gravidez na adolescência.	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 12.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
dez		Formação sobre Suporte Básico de Vida	Saber como atuar em situação de necessidade de aplicar primeiros socorros e administração de adrenalina a alunos com alergias alimentares.	Equipa de Saúde Escolar	Pessoal não docente		IQSE; DCE
dez		Torneio Interturmas de Voleibol 4x4 3º Ciclo	Torneio interturmas de Voleibol 4x4 - Atividade enquadrada no âmbito da Semana da Educação Física. Promover a prática da atividade física e desportiva e valorizar o sentimento de pertença dos alunos ao grupo/turma e amigos; Desenvolver a formação desportiva dos alunos na vertente de competição	Licínio Jesus Matias; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
dez		Desp escolar Megasalto/MegaSprinter	promoção do desporto para todos no âmbito do Clube do Desporto Escolar	Maria Lurdes Ferreira Santos Ralha; Carlos Fernando Borges Matos Esculcas	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	PQE; DCE
dez		Corta Mato Escolar	Realização da fase de escola do corta mato escolar do Desporto Escolar	Licínio Jesus Matias	Alunos (Todas as turmas)	0 €	PQE; EACCR; FI
dez		Torneio Interturmas de Voleibol 4x4 Secundário	Torneio interturmas de Voleibol 4x4 - Atividade enquadrada no âmbito da Semana da Educação Física. Promover a prática da atividade física e desportiva e valorizar o sentimento de pertença dos alunos ao grupo/turma e amigos; Desenvolver a formação desportiva dos alunos na vertente competição.	Licínio Jesus Matias; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 10.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
dez		Feira dos Minerais e dos Fósseis	Amostra de minerais e de fósseis a cargo de um geólogo. Em todos os dias, há sessões para turmas.	Jorge Manuel Santos Valadares	Alunos (Todas as turmas)		PQE; EACCR; FCIC

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan; abr; jul		"Observatório das Questões Disciplinares"	Partindo dos registos de ocorrência de comportamentos indisciplinados dos alunos, feito pelos Diretores de Turma, e cruzando estes registos com os do Gabinete de Mediação e Prevenção da Indisciplina, tratar os dados e apresentá-los, através de relatórios parcialmente, no final dos 1.º e 2.º períodos e, na totalidade, no final do ano letivo.	Maria Conceicao Almas Rijo	Outro		PPAA
		«Direitos Humanos, o que são e quais são?»	Direitos Humanos, proferida pela Professora Daniela Nascimento, da Faculdade de Economia - Departamento de Relações Internacionais."	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (11.º G; 12.º F)		EACCR; FCIC; FTCA
		«Vamos viver o Natal» - Concurso concelhio	Concurso concelhio de desenho de um postal de Natal.	Graça da Conceição da Silva Claro; António Joaquim Gaspar Azenha; Filomena Maria Fontes Pedroso; João Fernando Costa Santos; Luis António dos Reis Fernandes	Alunos (11.º B; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)		PQE; FCIC; FTCA; DCE
		«Projeto Pessoal de Leitura»	Os alunos são aconselhados e sensibilizados para a leitura de obras selecionadas para a sua faixa etária.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D; 7.º A; 7.º B; 7.º D; 7.º E)		PQE; PMA; FCIC; FI
		Palestra - "Tectónica de Placas e Vulcanismo".	Dinamizador- Professor Fernando Carlos Lopes, da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra Conteúdos abordados no 10º ano - Distribuição geográfica do vulcanismo na Terra e tectónica de placas. Relação entre o contexto tectónico, a morfologia dos vulcões e a natureza dos produtos vulcânicos. Duração da Atividade – Aproximadamente 100 min.	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (10.º B; 10.º D; 10.º F)		PMA; FTCA

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan	05	Jantar dos Reis	Jantar convívio entre docentes e não docentes	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Célia de Jesus Serra	Docentes; Pessoal não docente		DCE
jan	16	Percurso Coimbra do Zeca Afonso	Percurso Coimbra Zeca Afonso, atividade dinamizada pelo departamento do turismo da câmara Municipal de coimbra, incluída no Plano Nacional das Artes. Atividade prevista na articulação da flexibilidade com o termo "Caminhos".	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (9.º B)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA
jan	30; 30; 30; 30	Percurso Coimbra Zeca Afonso, atividade dinamizada pelo departamento do turismo da câmara Municipal de coimbra, incluída no Plano Nacional das Artes. Atividade prevista na articulação da flexibilidade com o termo "Caminhos".	Estimular atitudes e comportamentos de uma cidadania responsável, reiterando a aplicação de valores fundamentais.,Fomentar a inclusão, apoiando alunos que revelem maior dificuldade de aprendizagem.,Fomentar o trabalho colaborativo e a articulação, incentivando à partilha de saberes, experiências e informação.,Formar cidadãos intervenientes e críticos.,Promover a melhoria das aprendizagens, o que se deverá refletir nos resultados escolares de todas as disciplinas.,Promover a qualidade da educação.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (9.º F)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA
jan		Projeto - Movimento Humanizar a Saúde em Coimbra Palestra - "A outra metade da Medicina".	Irá decorrer uma sessão de sensibilização intitulada "A outra metade da Medicina", cujo orador é o Professor Doutor João Pedroso Lima, médico que integra o projeto "Movimento Humanixzar a saúde em Coimbra". A palestra em questão representa um elo fundamental entre os projetos de Cidadania e Desenvolvimento das turmas envolvidas.	Lina Maria Rodrigues da Costa Sousa; Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (11.º G; 12.º D; 12.º C; 12.º E; 10.º D)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FTCA; IECI
jan		"PREVENÇÃO DO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS E ADIÇÃO AO JOGO/USO DE TECNOLOGIAS"	- Promover comportamentos saudáveis; - Sensibilizar para a prevenção do consumo de SPA; - Refletir sobre escolhas e decisões tomadas em situações do quotidiano e consequências das mesmas; - Refletir sobre risco de adição ao jogo e uso de tecnologias.	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 8.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
jan		"História de 1 grão de areia"	Através de exemplos de areias de dunas, rios, praias serão apresentadas diferentes metodologias de observação para "reescrever a história de um grão". Desta forma, pretende-se relacionar os processos forçadores com o produto sedimentar a analisar pelo geólogo. O desafio aos participantes é serem detetives por uma hora! Investigando a origem, os caminhos seguidos e como chegou ao seu destino um grão mineral.	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PQE; EACCR; FI; FTCA
jan; fev		"Fazer Abril" /RBE	Reflexão com 8 turmas, nas aulas de História, sobre a Liberdade de Expressão, um direito ameaçado no passado como no presente, partindo da exposição «30 livros proibidos durante o Estado Novo".	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 12.º G; 12.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC
jan		Olimpíadas de Oratória	Expressão individual de reflexões sobre temas da atualidade por dois a cinco alunos de cada turma, cujo professor de Português incite a participar.	Maria Margarida Gonçalves Rodrigues Valente; Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos; Márcia Clarisse Costa Leite; Filomena Maria Fontes Pedroso; Ana Cristina Belino Cardoso	Alunos (9.º A; 9.º C; 9.º D; 9.º E; Todas as turmas do 12.º; 7.º; 8.º; 11.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan		Día de Reyes	Troca de presentes. - Contribuir para a formação integral dos alunos como cidadãos tolerantes, solidários, autónomos, responsáveis e promover o seu sucesso escolar; - Sensibilizar para a diversidade linguística, cultural e civilizacional.	Helena Isabel Santos Carvalho	Alunos (8.º A; 8.º B; 9.º A; 7.º A; 10.º B)		EACCR; FCIC; FI
jan		Gravação para leituras de provas	Capacitar docentes para gravar em áudio provas, textos e testes de avaliação	António Luís Alves Correia Umbelino	Docentes		PQE; PMA; FI; FTCA; IQSE
jan		Visita de estudo	Visita de estudo à Alta Universitária: Departamento de Matemática, Museu da Ciência e Gabinete de Curiosidades e Jardim Botânico. Visita guiada e sessão informativa na Antiga Estação Elevatória (Antigo Museu da Água - Parque Manuel Braga) Visitas no âmbito das Atividades de Flexibilidade Curricular Objetivos específicos a definir na reunião de avaliação do 1º período.	Sandra Margarida Antunes Ramalho; Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira; Cristina Susana Afonso Monteiro; Fernanda Maria Marques Branco	Alunos (10.º F)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA; PPA
fev	01	Visita de estudo Centro de Arte Contemporânea de Coimbra, "Visitante Ocasional"	Visitas orientada ao CACC, especialmente por turmas escolares e pertencentes ao PNA, convida os participantes a um exercício prático com os kits didáticos da exposição 3D.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (11.º B)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE
fev	05	corta-mato (fase local)	Desporto escolar - Fundação Bissaya Barreto.	Licínio Jesus Matias; Carlos Fernando Borges Matos Esculcas	Alunos		PQE
fev	07	Visita de estudo a Lisboa	OCEANÁRIO - Observação da fauna marinha. - Conhecer a diversidade biológica no âmbito dos ecossistemas marinhos. - Conhecer os ciclos de vida de alguns animais marinhos e respetivas estratégias reprodutoras. - Relacionar o património genético de organismos marinhos com adaptações a nichos ecológicos diferentes. - Sensibilizar para uma participação ativa na defesa dos oceanos. - Relacionar os conteúdos programáticos com o património observável. - Proporcionar situações de aprendizagem numa realidade diferente do quotidiano. - Sensibilizar os alunos para locais de interesse cultural. - Enriquecer o processo de ensino-aprendizagem. - Promover a interdisciplinaridade. PAVILHÃO DO CONHECIMENTO - Realização de atividades interativas no âmbito da Física, Química e Biologia. Observação de exposições de natureza diversa nos dois locais da visita.	Maria Teresa Gomes Martins Monteiro; Maria João Pombo de Noronha; Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Docentes; Alunos (9.º D; 7.º C; 46879 - Afonso Ferreira De Ferreira (7.º C); 46220 - Melinda Filomena Amaral da Silva (9.º D); 46160 - Gabriela de Luca Sampaio Silveira (9.º D); 46138 - Bruna Luisa Almeida Gomes (9.º D))	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA
fev	09; 16	Semana dos Afetos	Tendo em conta o dia de São Valentim e dos afetos, propomos a elaboração de um poster alusivo à semana dos afetos e a apresentação aos alunos de folhas com afirmações positivas e de incentivo (afixadas à entrada de cada sala), desafiando-os a escolher uma das mensagens que eles podem destacar, guardar para si ou partilhar/oferecer com alguém. A finalidade desta atividade é a promoção de interações positivas entre os alunos da escola, valorizando a dimensão dos afetos.	Ana Maria Marques Janela; Catarina Fortuna Sousa; Célia de Jesus Serra; Maria da Assunção Rainho Ataíde das Neves	Alunos (Todas as turmas)	30 €	EACCR; DCE
fev		Pancake Race	Corrida de panquecas	Vasco Miguel Sanches Cordeiro de Macedo	Alunos (7.º; 8.º; 9.º)		FTCA; DCE

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev		Cartas do dia de São Valentim	A ideia desta atividade é os alunos trocarem cartas anónimas ou assinadas entre eles, de forma a comemorar o dia de São Valentim. As cartaz serão colocadas numa caixa pelos aluno e distribuídas dia 15 de fevereiro.	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		FI; DCE
fev		Ação de sensibilização "internet mais segura"	objetivo - melhorar os índices de segurança objetiva e subjetiva que se verificavam no interior dos espaços escolares que, à época, foram considerados prioritários.	Fátima Maria Rodrigues Tavares	Alunos (8.º A)	0 €	EACCR; FCIC
fev		Sessão de Educação para a Saúde sobre prevenção do Cancro, no contexto do Dia Mundial do Cancro .	Parceria com A Liga Portuguesa Contra o Cancro presença da médica Prof. Dra Natália Amaral especialista em Ginecologia Oncológica ,Diretora Clínica e Secretária Geral do Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro Sensibilização para o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro Caracterizar sumariamente o Cancro. Como prevenir o Cancro. Explicitar o modo como a implementação de medidas de capacitação das pessoas pode contribuir para a promoção da saúde. Descrever exemplos de atuação na promoção da saúde individual, familiar e comunitária. Explicar de que forma a saúde e a sobrevivência de um individuo dependem da interação entre a sua informação genética ,o meio ambiente e os estilos de vida que pratica.	Maria Noélia Gaspar Medeiros	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (9.º A; 9.º E)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA
mar	02	Instalação artística " A voz está rouca"	No Cinquentenário do 25 abril de 74, esta instalação artística comemora a efeméride, e alerta para a necessidade de reflexão sobre os indícios de degradação da qualidade de vida cívica. Na penumbra proliferam comportamentos contrários ao bem comum. Torna-se urgente escutar a sociedade civil. A canção popular do José Afonso, é o mote de inspiração em que utiliza a metáfora de uma formiga transmitindo a mensagem sobre a natureza cíclica da vida, exemplo de intemporalidade e contemporaneidade.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º B)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
mar	12	Exposição " ATO (DES) COLONIAL " - museu do Aljube	A exposição ATO (DES)COLONIAL pretende contribuir para o questionamento da herança colonial no nosso país, em particular durante o período da ditadura, e para a valorização das experiências de resistência anticolonial enquanto processos determinantes para a autodeterminação e independência dos povos africanos, mas igualmente para o derrube do fascismo em Portugal.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	12	"Crescer em segurança: História do medicamento e o uso correto do antibiótico".	Esta palestra está inserida no domínio escolhido pelos alunos, Saúde, no âmbito de Cidadania e desenvolvimento. Abordará a história do medicamento e as diretrizes fundamentais para a correta administração dos antibióticos. Este evento será conduzido pela representante dos encarregados de educação e por outro um membro da equipe da Bluepharma, ambos especialistas nesta temática. Durante a palestra, os palestrantes irão contar a história dos medicamentos, fornecendo uma perspetiva abrangente sobre o desenvolvimento ao longo do tempo. Além disso, o representante da Bluepharma discutirá de forma detalhada as práticas recomendadas para o uso responsável de antibióticos, destacando a importância do cumprimento das orientações médicas.	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (10.º D)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FTCA
mar	20	Visita de Estudo ao Parque Biológico da Lousã	<ul style="list-style-type: none"> - Despertar nos alunos consciências ambientais com o bjetivo de alterar comportamentos e atitudes no sentido de mitigar os riscos para a perda de biodiversidade, da qualidade da água, dos recursos naturais, promovendo a consciencialização de que as alterações climáticas têm um impacto sobre a biosfera e sobre todos os outros subsistemas. - Sensibilizar para uma participação ativa na defesa dos ecossistemas. - Relacionar os conteúdos programáticos com o património observável. - Proporcionar situações de aprendizagem numa realidade diferente do quotidiano. - Sensibilizar os alunos para locais de interesse ambiental. - Enriquecer o processo de ensino-aprendizagem. - Promover a interdisciplinaridade. 	Maria Teresa Gomes Martins Monteiro; Maria João Pombo de Noronha; Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Docentes; Alunos (9.º D; 7.º C; 46879 - Afonso Ferreira De Ferreira (7.ºC); 46220 - Melinda Filomena Amaral da Silva (9.ºD); 46160 - Gabriela de Luca Sampaio Silveira (9.ºD); 46138 - Bruna Luísa Almeida Gomes (9.ºD))	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA
mar	21	- Os "Ludi Coninbricensi" vêm à ESIDM no Dia Aberto	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a aprendizagem da Cultura Clássica através de novas estratégias; - Conhecer o quotidiano da sociedade romana e o seu contributo para as civilizações modernas; - Valorizar a memória para compreensão da História local; - Sensibilizar para a preservação do património histórico e cultural; - Favorecer o crescimento pessoal e social; - Proporcionar situações informais de aprendizagem; - Melhorar hábitos de conduta pessoal e de relacionamento de grupo; - Trabalhar, transversalmente, a dimensão socioemocional. 	Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos; Cristina Maria Gomes Ferrão	Docentes; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPA; TIILI; IEI; DCE
mar	21	Mural comemorativo do cinquentenário do 25 de abril de 1974	Proposta de mural realizado pela turma do curso científico humanístico de artes visuais 11ºB, com o objetivo de comemorar o cinquentenário do 25 de abril de 1974.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 10.º; 8.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IEI; DCE
mar	21	Banda Associação de Estudantes	Esta atividade consiste numa banda de alunos, que irá decorrer no dia aberto pelas 12h30min, com o intuito de cantar duas músicas de Zeca Afonso.	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		FI; DCE
mar	21	Dia aberto - Choral Popliphonico de Coimbra	Atuação do Choral Popliphonico de Coimbra, no dia aberto da ESIDM, com várias musicas sobre o tema 25 de abril	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; IEI; DCE

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar		Jogos Tradicionais Portugueses-Tesouro Cultural e Pedagógico	Em linha com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e a metodologia de Aprendizagem por Projeto para a Sociedade, integrante do Projeto Olimpíada Sustentada/E(xcelência)R(espeito)A(mizade) Olímpica realizado nos anos de edição de Jogos Olímpicos, esta atividade, organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física da Escola Secundária Infanta Dona Maria e sob orientação do professor Rafael Baptista, consistirá no planeamento e organização de um conjunto de jogos lúdicos e tradicionais relacionados com as temáticas da sustentabilidade, inclusão e Valores Olímpicos referidos.	Rafael Cândido Justino Baptista	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas)	0 €	PQE; EACCR; FI; FTCA; DCE
mar		Semana Internacional do Cérebro	Atividade dinamizada por investigadores do Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra (CNC) com o objetivo de comunicação de ciência, sobre o cérebro.	Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira; Maria Teresa Gomes Martins Monteiro; Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (10.º)		PQE; FCIC; IECI
mar		Carrinho Solar/Geringonça Solar	Conceção e construção de mecanismos (Carrinhos ou geringonças) que transformem a energia solar em qualquer outra forma de energia associada ao movimento e também à reutilização e reciclagem de materiais.	Mónica Isabel Tomás Jorge; Maria Laura Guimarães Castro Nunes; Maria João Pombo de Noronha; Maria Cristina Albuquerque Fernandes; Fernanda Maria Marques Branco	Alunos (10.º C; 10.º A; 10.º B; 10.º D; 10.º E; 10.º F)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; PPAA; DCE
mar		17ª Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos	O 17.º Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos é uma competição dirigida essencialmente aos estudantes dos ensinos básico e secundário e estruturada e realizada por uma Comissão Organizadora Local (Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro, Departamento de Matemática da Universidade de Aveiro e Projeto Matemática Ensino da UA) em colaboração com a Associação Ludus, a Associação de Professores de Matemática, a Sociedade Portuguesa de Matemática e a Ciência Viva. É disputado em quatro categorias correspondentes aos três ciclos do ensino básico (primeira, segunda e terceira categorias) e ao ensino secundário (quarta categoria), e regime aberto. Em todas as categorias há apenas uma final nacional.	Teresa Maria Mendonça Machado Araújo Carvalho; Maria José Matos Lopes	Alunos (7.º D; 12.º B; 47014 - joaquim melo fragoso de carvalho jorge (7.ºD); 46947 - João Afonso Peres de Almeida Portugal Abrantes (7.ºD); 46931 - Gonçalo Martinho da Cruz Lopes Faria (7.ºD); 45677 - João Tomás Gaspar Pires Roxo (12.ºB); 45178 - João Tomás Madeira Alves de Barros (12.ºB); 45171 - Afonso João Carvalho Rego Sardinha Marcos (12.ºB))	52,50 €	PQE; EACCR
mar		Instrumentos Musicais	Pesquisar sobre o instrumento musical selecionado, em fontes fidedignas e atuais (livros, artigos de divulgação científica, publicações científicas, além do manual escolar), nomeadamente: - a sua origem e evolução; - o modo de produzir o som; - os materiais de que é feito. • Produzir o trabalho escrito (1 folha A4) e um modelo do instrumento musical selecionado, recorrendo à reutilização e reciclagem de materiais. Os instrumentos musicais deverão ser modelos originais, desenvolvidos em contexto escolar e não comercializados por qualquer marca/entidade registada.	Mónica Isabel Tomás Jorge; Maria Cristina Albuquerque Fernandes; Maria Antónia Sousa Ribeiro Martins; Helena Maria Oliveira Simões; Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (Todas as turmas do 8.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; PPAA; DCE

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar		Peddy-paper.	Atividade interdisciplinar envolvendo os núcleos de estágio da escola. - aplicar/consolidar os conhecimentos adquiridos nas diferentes disciplinas; - fomentar a colaboração entre pares; - despertar a sensibilidade para o ambiente que nos rodeia; - incentivar o contributo de todos para a melhoria da qualidade de vida.	Ana Paula Silva Alves Branquinho; Cristina Manuela Jesus Oliveira; Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos; Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira; Rafael Cândido Justino Baptista	Alunos		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA
mar		Palestra sobre educação sexual	Palestra sobre educação sexual para o secundário, com o propósito de informar os alunos sobre o tema	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 10.º)		EACCR
mar		Interturmas de futsal	Torneio tradicional de futsal na escola, com o objetivo de promover a atividade física e o convívio entre alunos.	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		FTCA
mar		Comemoração da Multiculturalidade na Europa / Dia Aberto ESIDM	Alunos do sétimo ano de escolaridade. Realização de desdobráveis com informação cultural, geográfica e localização dos 27 países europeus.	Rosa Maria dos Santos Gomes Campos; MARINA ROSADO DE OLIVEIRA PINTO MACHADO	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PMA; FCIC; FTCA; DCE
mar		Semana da Francofonia	-atividades da página oficial da OIF (Organização Internacional da Francofonia) -exposição Dis-moi dix mots e trabalhos dos alunos Objetivos: - Promover a língua francesa e a francofonia; - Desenvolver o gosto pelo conhecimento da cultura e civilização francesas e dos povos francófonos; - Desenvolver as competências da língua estrangeira; - Contribuir para a formação social e individual dos alunos; - Desenvolver a criatividade.	Célia Maria de Sousa Lopes; Selda Maria Jorge Lages	Alunos (8.º C; 8.º D; 8.º E; 9.º B; 9.º C; 9.º D; 9.º E; 9.º F; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E)		PQE; PMA; FTCA
		Palestra sobre educação política	Palestra sobre educação política, com o objetivo de explicar aos alunos as ideias e objetivos de cada partido político. Esta palestra serve também para esclarecer os alunos alguma dúvida que tenham no âmbito político.	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (Todas as turmas do 12.º)		EACCR; FCIC; DCE
		"Memórias"	Palestra sobre o tema da Flexibilidade Curricular "Memórias" pelo Professor Doutor António Rochete Cordeiro da FLUC	Rosa Maria dos Santos Gomes Campos; MARINA ROSADO DE OLIVEIRA PINTO MACHADO	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA; DCE
		"A Diversidade do Espaço Rural em Ambiente de Montanha"	Visita de estudo destinada aos alunos de Geografia A - "A Diversidade do Espaço Rural em Ambiente de Montanha"	Maria Helena Morgado da Fonseca Afonso Jorge; Helena Maria Saraiva Martins; Fernando António Silvestre Lopes; Carla Ermelinda Campos Martins	Docentes; Alunos (10.º F; 10.º H; 11.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
		Exposição «30 Livros Proibidos durante o Estado Novo».	Numa parceria com a Biblioteca Geral de Coimbra, a Rede de Bibliotecas Escolares disponibiliza às bibliotecas escolares, em regime de itinerância, uma seleção de 30 títulos censurados no período da ditadura de Salazar.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas)		EACCR; FCIC; DCE

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		"PROGRAMA + CONTIGO"	<ul style="list-style-type: none"> - Promover comportamentos saudáveis: saúde física e mental; - Esclarecer mitos e diminuir o estigma relacionado com doença mental; - Reforçar a importância de saber pedir ajuda, autoconceito e autoestima, melhorando estratégias de coping e aumentando níveis de bem-estar; - Aprender estratégias de resolução de problemas; - Desenvolver o espírito de turma, cooperação e solidariedade; - Diminuir a depressão na adolescência e prevenir comportamentos suicidários. 	Equipa de Saúde Escolar	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PQE; EACCR; FCIC; FTCA
		"Paisagem vista do meu quarto"	Exposição a realizar no Dia Aberto	Rosa Maria dos Santos Gomes Campos; MARINA ROSADO DE OLIVEIRA PINTO MACHADO	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 7.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; DCE
		«Dar Voz aos Alunos»	Concurso concelhio de Leitura e de Oratória, organizado pela Rede de bibliotecas de Coimbra.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; DCE
		Exposição "25 de novembro - A História que não te contaram"	Informação sobre a data do 25 de novembro, no contexto do cinquentenário do 25 de Abril.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 12.º)		PQE; EACCR; FCIC; DCE
		«Há Poesia na Escola»	Concurso concelhio de poesia, subordinado ao tema da Liberdade.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PMA; EACCR; FCIC; DCE
		"Encontros +"	Encontro com a escritora Inês Barata Raposo, na Biblioteca Municipal de Coimbra.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (8.º A; 8.º D)		PQE; FTCA; DCE
		Tema. "Reabilitação".	<p>Palestra/Diálogo entre o Dr. Pedro Gaspar (Encarregado de Educação do aluno Martim Gaspar) e os alunos da turma do 10ºD.</p> <p>O Dr. Pedro Gaspar é especializado na área da reabilitação. O papel do enfermeiro na reabilitação após uma operação realizada devido a um acidente é multifacetado e crucial para o sucesso do processo de recuperação do paciente. Encorajar e auxiliar na mobilização precoce e oferecer suporte emocional ao paciente, pois a reabilitação após um acidente pode ser desafiadora emocionalmente, são alguns exemplos da sua função como Enfermeiro.</p> <p>Trabalho realizada em Cidadania e desenvolvimento - Tema: " Saúde".</p>	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (10.º D)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; DCE
		«Maratona de Cartas» da Amnistia Internacional	Reflexão sobre a violação dos Direitos Humanos no mundo, na atualidade.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º; 46251 - Alda Sofia de Carvalho Simões (12.ºE); 45180 - Madalena Galveias Amaral Henriques (12.ºE); 45182 - Maria de Almeida Mota Vieira (12.ºE))		EACCR; FCIC; FTCA; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mar	21	Concurso logotipo comemorativo do cinquentenário do 25 de abril de 1974	Desafio à comunidade escolar no âmbito do plano Nacional das Artes - Concurso logotipo comemorativo do cinquentenário do 25 de abril de 1974. O logotipo vencedor será impresso em tshirts comemorativas da ESIDM.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 12.º; 9.º)		PQE; EACCR; FCIC; FI; IECI; DCE
mar; abr		"Suporte Básico de Vida" Parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa, delegação de Coimbra.	Explicar a importância da cadeia de sobrevivência no aumento da taxa de sobrevivência em paragem cardiovascular. Efetuar o exame do paciente (adulto e pediátrico) com base na abordagem inicial do ABC (airway, breathing and circulation) Implementar procedimentos do alarme em caso de emergência e executar procedimentos de suporte básico de vida (adulto e pediátrico), segundo os algoritmos do European Resuscitation Council. Simular medidas de socorro à obstrução grave e ligeira da via aérea e demonstrar a posição lateral de segurança.	Eva Inês Moreira Marques Lima; Helena Margarida dos Santos Nunes; Maria Noélia Gaspar Medeiros	Alunos (Todas as turmas do 9.º)	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
mar; abr; mai		Eu Confiante: Desenvolvimento da autoestima corporal em contexto escolar".	Ajudar os jovens a ultrapassar inseguranças sobre o corpo e a atingirem o seu potencial ao desenvolverem autoestima e confiança positivas.	Maria da Conceição Gomes Seixas	Alunos (8.º A; 8.º C; 8.º D; 9.º E; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)	00 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE
mar; abr; mai		Concurso	Liberdade XPTO – Uma revolução! É uma atividade lúdica que procura levar a Liberdade à aula de EMRC e à Escola, contribuindo para aprofundar este valor e comemorando os 50 anos do 25 de Abril de 1974. Trata-se de um concurso para alunos inscritos na disciplina, que se realiza em três fases: escolar, diocesana e nacional. A participação de EMRC nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril é um imperativo que advém da identidade da nossa disciplina no quadro do currículo nacional. "A Igreja, entendida no seu sentido amplo, que a todos envolve, nos envolve, deve manter acesa, em cada homem e em cada mulher, a chama do juízo crítico em situação, o que implica em manter acesa a capacidade de detetar as injustiças sociais e eliminá-las, porque a construção de uma sociedade mais justa não está para além de nós, mas em nós, em cada um de nós".	Maria da Conceição Gomes Seixas	Alunos (8.º A; 8.º C; 8.º D; 9.º E; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)	000 €	PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPAA; TIILI
abr	12	Speed Dating	Trata-se de uma divulgação das profissões numa perspetiva profissional, especialmente vocacionada para alunos do Ensino Secundário, embora também contemos com a participação dos alunos do 9º ano do 3º ciclo do Ensino Básico, que tenham curiosidade em estar presentes, pois para estes, no final do ano letivo, também será um momento de escolhas. O ambiente é informal e objetivo. Não há lugar a palestra inicial de apresentação da profissão. O/A convidado/a terá um local de "atendimento" e estará disponível para receber os alunos, um a três de cada vez, e vai respondendo de forma rápida e clara a questões que os alunos vão colocando sobre a área profissional. Pretende-se que os alunos façam um circuito pelos convidados/profissões em sistema rotatório. Para incitar os alunos a participar, será sorteado um prémio simbólico por entre todos os que visitem, pelo menos, cinco convidados.	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM; Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	EACCR; FCIC; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr	22; 22; 22; 22	O legado de um cravo	Com o seu inocente gesto, no dia 25 de abril de 1974, Celeste nunca imaginou que converteria o cravo num ícone da liberdade e da democracia em Portugal e no mundo. O movimento militar inaugurou um período de democracia nunca antes conhecido no nosso país, mas foi o povo, realmente, o protagonista das grandes conquistas que melhoraram a vida de milhões de portugueses. Todos estes acontecimentos deixaram um legado que devemos preservar e cultivar no dia a dia, por isso é fundamental conhecermos este período para compreendermos a nossa sociedade atual.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 10.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
abr	23	"Contas à vista" -	Debate entre um representante do mundo financeiro e os alunos do 12º E. Com duração previsível de 50 minutos. Esclarecimento de dúvidas sobre o mundo financeiro, como fazer face aos desafios financeiros do dia-a-dia, tomar decisões financeiras conscientes no presente e no futuro, debater situações concretas e propor soluções financeiras.	Inês Catarina de Paiva Boléo Adragão Pereirinha	Alunos (12.º E)	0 €	EACCR; FCIC; FTCA; IECI; DCE
abr	23	Mochila cultural "Músicas de Intervenção"	No âmbito das Comemorações do Cinquentenário do 25 de abril, o Plano Nacional das Artes tem o prazer de convidar os jovens (2.º, 3.º ciclo e do ensino secundário), professores e outros membros da comunidade educativa, para assistirem a um concerto comentado, feito de alunos para alunos, versando o tema "Músicas de Intervenção", Mochila Cultural Digital*, que vai decorrer no dia 23 de abril, entre as 14:30h e as 15:30h. O espetáculo Mochila Cultural, uma iniciativa do Plano Nacional das Artes, com a parceria da Comissão das Comemorações do Cinquentenário do 25 de abril, do Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, da Câmara Municipal da Figueira da Foz, do Conservatório de Música David Sousa da Figueira da Foz e a Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra. Este espetáculo decorre em direto para cerca de 500 alunos das Escolas agrupadas e não agrupadas da Figueira da Foz, alunos da Escola Profissional -Intep. A transmissão do evento via streaming online, estará assegurada, e dirige-se a todas as escolas do país. Esta Mochila Cultural envolve alunos do Conservatório de Música David Sousa e alunos do Ensino Profissional de Instrumentistas de Jazz, da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra, com o apoio de professores e tem como objetivo principal dar a conhecer a importância das Músicas de Intervenção e as mensagens que contém. A iniciativa decorrerá a partir do grande auditório do Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz e será transmitida, através do canal de Youtube da DGEstE, https://www.youtube.com/c/DGEstEMinisteriodaeducacao	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr	24	Exposição obras pintor Manuel Filipe	Assinalando os 50 anos do 25 de Abril de 1974, esta exposição apresenta algumas das mais significativas obras de Manuel Filipe [1908-2002], natural de Condeixa-a-Nova e um dos precursores da corrente neorrealista em Portugal. É neste horizonte artístico-cultural que surge a denominada 'fase negra' do artista revelada nas obras produzidas entre 1942 e 1945, coincidindo com os efeitos mais dramáticos da Segunda Grande Guerra. Após 1947, Manuel Filipe dedica-se, sobretudo, ao ensino do desenho. Ressurgirá revigorado nos anos sessenta, numa nova fase, cada vez mais abstracionista, afastando-se progressivamente da longa noite negra da opressão a preto e branco e fazendo irromper nos seus quadros todas as cores do dia. Exposição integrada no programa "Paredes de Abril" em parceria com o Município de Condeixa e o Plano Nacional das Artes, que estará patente até 19 de junho de 2024.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (11.º B; 9.º B; 9.º F; 7.º; 8.º; 10.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
abr	26	TODOS À MANIF	Manifestação de comemoração dos 25 de abril de 1974. Juntar a comunidade escolar à frente da escola para manifestação com cartazes sobre o 25 de abril. Fotografia conjunta da participação da escola numa atividade do PNA a nível nacional.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
abr		Sessão de esclarecimento "A Mitologia n' "Os Lusíadas" "	- Promover o convívio e a partilha de experiências. - Proporcionar situações informais de aprendizagem. - Alargar os horizontes culturais dos alunos. - Desenvolver as competências de autonomia, socialização e sentido de responsabilidade dos participantes. - Respeitar normas de convivência com pares e professores.	Alda Maria Fernandes Campos; Maria Margarida Gonçalves Rodrigues Valente	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PQE; FTCA
abr		Atividade de arborismo e jogos tradicionais portugueses	O Expertree Park é um parque de aventuras e atividades ao ar livre, localizado em Penela, caracterizado por percursos de arborismo e atividades na natureza, circuitos e pontes suspensas entre as árvores, redes, tirolesas, entre outros desafios.	Rafael Cândido Justino Baptista	Alunos (8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D)	1859 €	PQE; EACCR; FI; FTCA
abr		Inquietações D `Abril	Exposição de cartazes, com o objetivo de motivar para a atividade " Todos à manif"	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	25 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
abr		"Vive na Real! - Não na dependência"	Sessão dinamizada pelos agentes da Escola Segura, com o propósito de prevenir o consumo de substâncias ilícitas, alertando os jovens para os seus perigos e eventuais consequências.	Sofia Isabel da Fonseca Miranda	Alunos (11.º A)	0 €	EACCR; FCIC; IQSE; IECI; DCE
abr		Um Cravo, um estilo.	Em comemoração dos 50 anos do 25 de abril, os nossos alunos recriaram um cravo, explorando esteticamente essa flor/símbolo, associando-se assim, em liberdade, à efeméride.	Luis António dos Reis Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (8.º B; 8.º C; 7.º A; 7.º C)	0 €	EACCR; FCIC; DCE
abr		Comemoração do dia Internacional da Imunologia	Apresentar, aos alunos do 12ºE , alguns fundamentos sobre imunologia, recorrendo a Power point, apresentação de uma atividade laboratorial e realização de um Kaout. Esta atividade tem como objetivos comemorar o dia Internacional da Imunologia e dar a conhecer, aos alunos, alguns fundamentos.	Cristina Maria de Jesus Neto Claro; Inês Catarina de Paiva Boléo Adragão Pereirinha	Alunos (12.º E)	0 €	PQE; FCIC; FTCA; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
abr		"Alterações Climáticas e a Saúde"	Presença da Prof. Dra. Susana Paixão e estagiários da Licenciatura em Saúde Ambiental da Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra. Conhecer as Catástrofes antrópicas, causas, impactes e remediação Promover o desenvolvimento sustentável A influência do Ambiente na nossa saúde. Compreender a necessidade de preservação Ambiental Consolidar aprendizagens da disciplina de Ciências Naturais	Maria Noélia Gaspar Medeiros	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (8.º C; 8.º E)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FTCA
abr		Palestra "Plantas Camonianas"	Palestra proferida pelo Professor Doutor Jorge Paiva sobre as plantas na obra de Camões..	Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira	Docentes		PQE; FTCA
abr		Visita de Estudo à Cidade Romana de Ammaia.	Visita às ruínas / sítio arqueológico da cidade romana de Ammaia, no distrito de Portalegre, Alentejo, como sítio arqueológico romano e património cultural de Portugal. Os objetivos são: - Sublinhar o legado da Romanização em Portugal e na Península Ibérica; - Conhecer a cidade romana de Ammaia, no distrito de Portalegre, Alentejo, como sítio arqueológico romano e património cultural de Portugal; - Valorizar a importância ibérica de Ammaia, onde os Romanos deixaram a sua marca; - Sensibilizar para a valorização e preservação do património histórico e cultural; - Favorecer o crescimento pessoal e social; - Proporcionar situações informais de aprendizagem; - Trabalhar, transversalmente, a dimensão socioemocional.	Cristina Maria Gomes Ferrão; Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos	Alunos (11.º H; 10.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPA; TIILI; IEI; DCE
abr		Rastreio Cardiovascular (Diabetes, Hipertensão, Colesterol)	Promover a saúde na comunidade escolar Consolidar conhecimentos da disciplina de Ciências Naturais	Maria Noélia Gaspar Medeiros; Helena Margarida dos Santos Nunes; Eva Inês Moreira Marques Lima	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (12.º)	0 €	EACCR; FCIC; FTCA; IQSE; DCE
abr		Exposição «Memórias da Guerra Colonial»	Resumo da atividade: Recolha de fotografias, de cartas do período da guerra colonial e outro tipo de espólio deste período, pelos alunos, e posterior exibição em exposição. Analisar a guerra colonial do ponto de vista dos custos humanos e económicos, quer para Portugal quer para os territórios coloniais, relacionando-a com a recusa em descolonizar; Contextualizar a mudança de regime que ocorreu em 25 Abril de 1974 com a crescente oposição popular à guerra colonial e à falta de liberdade individual e coletiva; Analisar as fragilidades do marcelismo, nomeadamente o inconsequente reformismo político e o desgaste que a guerra colonial provocou no regime interna e externamente; Compreender a existência de continuidades e de ruturas no processo histórico, estabelecendo relações de causalidade e de consequência.	Rosária Maria Carmo Fachada; Palmira Rosário Silva Neves Parente; Olívia Maria dos Reis Marques; Anabela Perpétua Ventura Simões; Amélia Sofia Cardoso Ribeiro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º B; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º; 12.º G; 12.º H; 10.º H)		PQE; EACCR; FCIC; FI; DCE
mai	02; 03	Competições Nacionais da Ciência - PMate	O PmatE é um projeto de investigação e desenvolvimento, fundado em 1989, na Universidade de Aveiro, cuja missão é a aplicação das tecnologias da comunicação e informação (TIC) e o desenvolvimento de conteúdos e eventos para a promoção do sucesso escolar e da cultura científica.	Teresa Maria Mendonça Machado Araújo Carvalho; Maria José Matos Lopes; Cristina Susana Afonso Monteiro	Alunos (11.º A; 11.º C; 9.º A; 9.º B; 9.º E; 7.º D; 7.º E; 12.º A; 12.º B; 12.º C; 12.º E; 10.º A; 10.º B; 10.º G)		PQE; FCIC; FTCA

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai	16	MicroDia	Visita ao Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra (CNC) para apresentação teórica de algumas investigações a decorrer e a aplicação da microscopia ao desenvolvimento científico-tecnológico. Os alunos vão ter também a oportunidade de visitar a sala de microscopia e perceber como funcionam todos os microscópios disponíveis.	Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira	Alunos (10.º B)		PQE; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IECI
mai	24	Visita de Estudo - «Campo Jovem»	Realização de uma visita de estudo a Tomar - Campo Jovem, que tem como objetivos promover o convívio salutar entre discentes e docentes; valorizar a prática desportiva; reconhecer a importância do exercício físico para uma vida saudável.	MARINA ROSADO DE OLIVEIRA PINTO MACHADO; Helena Margarida dos Santos Nunes; Célia Maria de Sousa Lopes; António Luís Alves Correia Umbelino; António Joaquim Gaspar Azenha; Anabela Perpétua Ventura Simões	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PMA; EACCR; DCE
mai	24; 31	Palestra - Literacia Financeira.	Um grupo de alunos da turma A do 10º ano, no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento, organizou uma atividade, com a orientação da Diretora de turma. Para a sua concretização virá à Escola um palestrante. O tema a abordar será Literacia financeira.	Cristina Maria de Jesus Neto Claro	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º E)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FTCA; DCE
mai	31	Exposição de artes plásticas " C'est..." sala 2.7	Exposição de vários trabalhos realizados nas diversas unidades de trabalho realizados ao longo do ano, pela turma 11ºB. Amostra especial de trabalhos da última unidade de trabalho - composições plásticas, alusivas ao movimento surrealista.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 10.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPAA; IECI; DCE
mai	31	VI Sarau ESIDM	Coincidente com o terminus do ano letivo, promove-se um momento de confraternização para toda a comunidade escolar com o empenho de alunos e professores do Grupo de Educação Física, prepara-se e exibem-se competências adquiridas e expostas em diversas atividades, desde a dança, a ginástica, a música e o canto, bem como outros momentos emocionantes. No dia 31 de maio de 2024 Das 19:00 horas às 21:30 horas.	Vasco André Ralha de Vasconcelos; Sandra Margarida Antunes Ramalho; Rafael Cândido Justino Baptista; Maria Lurdes Ferreira Santos Ralha; Licínio Jesus Matias; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Carlos Fernando Borges Matos Esculcas; Antero Filipe Rocha Abreu	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas)		PQE; EACCR; FI; FTCA
mai; jun		NOTAN - Espaço positivo - espaço negativo.	Exposição de trabalhos temáticos, técnica de recorte e colagem, de exploração do espaço negativo, espaço positivo e o contraste. Estimular a expressão artística dos alunos e incentivar a criatividade; reconhecer e valorizar o esforço e o talento dos alunos nas expressões artísticas; proporcionar um espaço de partilha e interação entre os alunos, professores e comunidade escolar; contribuir para o desenvolvimento da autoestima dos alunos, ao verem os seus trabalhos expostos e reconhecidos publicamente; sensibilizar a comunidade escolar para a importância da educação artística; divulgação cultural.	Luis António dos Reis Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; 7.º A; 7.º B; 7.º C)	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
mai		HISTÓRIA DE ARTE PARA ALUNOS COM PRESSA! MONA LISA – Reinterpretação	Exposição de trabalhos temáticos. Estimular a expressão artística dos alunos e incentivar a criatividade; reconhecer e valorizar o esforço e o talento dos alunos nas expressões artísticas; proporcionar um espaço de partilha e interação entre os alunos, professores e comunidade escolar; contribuir para o desenvolvimento da autoestima dos alunos, ao verem os seus trabalhos expostos e reconhecidos publicamente; sensibilizar a comunidade escolar para a importância da educação artística; divulgação cultural.	Luis António dos Reis Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; 7.º A; 7.º B; 7.º C)	0 €	PQE; PMA; FCIC; FI; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai		Oficina de Artes	Exposição de trabalhos realizados pelos alunos com necessidade de acompanhamento especial, no âmbito da Oficina de Artes. Estimular a expressão artística dos alunos e incentivar a criatividade; reconhecer e valorizar o esforço e o talento dos alunos nas expressões artísticas; proporcionar um espaço de partilha e interação entre os alunos, professores e comunidade escolar; contribuir para o desenvolvimento da autoestima dos alunos, ao verem os seus trabalhos expostos e reconhecidos publicamente; sensibilizar a comunidade escolar para a importância da educação artística; divulgação cultural.	Luis António dos Reis Fernandes; António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (11.º B; 7.º D; 10.º B; 47050 - Beatriz Lourenço Peixoto Reboredo Marques (10.ºB); 46563 - Samuel Maciel dos Santos Ribeiro (11.ºB))	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; DCE
mai		HISTÓRIA DE ARTE PARA ALUNOS COM PRESSA! Jean-Michel Basquiat – Reinterpretação	Exposição de trabalhos temáticos. Estimular a expressão artística dos alunos e incentivar a criatividade; reconhecer e valorizar o esforço e o talento dos alunos nas expressões artísticas; proporcionar um espaço de partilha e interação entre os alunos, professores e comunidade escolar; contribuir para o desenvolvimento da autoestima dos alunos, ao verem os seus trabalhos expostos e reconhecidos publicamente; sensibilizar a comunidade escolar para a importância da educação artística; divulgação cultural.	Luis António dos Reis Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; 7.º A; 7.º B; 7.º C)	0 €	PQE; PMA; FCIC; FI; DCE
mai		Comemoração do Dia Internacional dos Museus	De acordo com o tema a divulgar para o ano civil de 2024, os alunos irão desenvolver trabalhos com vista ao Desenvolvimento da capacidade de reflexão, a sensibilidade estética e artística e o juízo crítico, estimulando a fruição de bens culturais e artísticos, competência específica da disciplina de História da Cultura das Artes.	Olívia Maria dos Reis Marques	Alunos (11.º B)		PQE; EACCR; FCIC; FI; DCE
mai		Anuário escolar	O intuito desta atividade é criar um anuário para os alunos interessados guardarem como recordação.	Associação de Estudantes da ESIDM	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		DCE
mai		Palestra	Palestra realizada por um convidado de um grupo de alunos do 10ºA no âmbito do tema "Literacia Financeira" - Novas formas de enriquecimento (Cidadania e Desenvolvimento)	Cristina Manuela Jesus Oliveira	Alunos (10.º G)		EACCR; FCIC; FTCA; DCE
mai		Palestra	Palestra realizada por um convidado de um grupo de alunos do 10ºA, no âmbito do tema Literacia Financeira - Novas formas de enriquecimento - (Cidadania e desenvolvimento).	Cristina Maria de Jesus Neto Claro	Alunos (10.º A)		EACCR; FCIC; FTCA; DCE
mai		OP Art - interpretações.	Exposição de trabalhos temáticos dos alunos sobre a arte ótica, explorando a falibilidade do olho pelo uso de ilusões de ótica. Estimular a expressão artística dos alunos e incentivar a criatividade; reconhecer e valorizar o esforço e o talento dos alunos nas expressões artísticas; proporcionar um espaço de partilha e interação entre os alunos, professores e comunidade escolar; contribuir para o desenvolvimento da autoestima dos alunos, ao verem os seus trabalhos expostos e reconhecidos publicamente; sensibilizar a comunidade escolar para a importância da educação artística; divulgação cultural.	Luis António dos Reis Fernandes	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; 7.º A; 7.º B; 7.º C)	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai; jun		Saída de Campo ao Jardim Botânico de Coimbra Inserida no Dia Mundial do Ambiente	Numa aula da disciplina de Ciências Naturais, caminhada desde a Escola Infanta D.Maria até ao Jardim Botânico de Coimbra . Articulação com a disciplina de Educação Física. Caracterizar um ecossistema na zona envolvente da Escola ,observar a biodiversidade ,detetar plantas invasoras na caminhada, conhecer e classificar alguma flora do Botânico. Discutir opções para a conservação dos ecossistemas e o seu contributo para as necessidades humanas, bem como a importância da Ciência e Tecnologia na sua conservação. Consolidar aprendizagens essenciais da disciplina de Ciências Naturais. Promover o relacionamento interpessoal ,educação para a saúde e educação ambiental.	Maria Isabel Póvoa Capinha Alves Campos Teles; Maria Noélia Gaspar Medeiros	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; PPA
mai		Conversas com a comunidade -Palestra 25 abril com Rui Bebiano	Rui Bebiano, professor jubilado da Faculdade de Letras e antigo diretor do centro de Documentação 25 de Abril. O formato da palestra: duração máxima de uma hora (seguido de um período de diálogo com os alunos), ele seleciona umas músicas que marcaram estes 50 anos, no plano nacional e internacional, alguns excertos de filmes marcantes, alguns livros ou autores, e depois apresentava-os fazendo ligações com a sua história pessoal (ele esteve na guerra colonial e viveu o 25 de Abril) e as suas investigações académicas. Este formato permite articulação com a RBE e o PNC.	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Alunos (12.º F; 12.º G; 12.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
mai		Visita ao Exploratório/Portugal dos Pequenitos	O Exploratório disponibiliza aos seus visitantes um conjunto de propostas com uma forte componente interativa e de experimentação: da exposição central Água - Uma exposição sem filtro, que dá voz ao direito básico a água potável com a ajuda da ciência, da tecnologia e o compromisso de todos, até ao Family Lab, espaço de exploração de ciência em família, destacando ainda o Hemispherium, com sessões de cinema a 360 graus.	Maria Teresa Gomes Martins Monteiro; Maria João Pombo de Noronha; Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Docentes; Alunos (9.º D; 7.º C; 46879 - Afonso Ferreira De Ferreira (7.ºC); 46220 - Melinda Filomena Amaral da Silva (9.ºD); 46160 - Gabriela de Luca Sampaio Silveira (9.ºD); 46138 - Bruna Luisa Almeida Gomes (9.ºD))	0 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA
mai		Mudam-se os tempos, muda-se a língua: apontamentos sobre a evolução da língua portuguesa	Conhecer a origem, a evolução e a distribuição geográfica do português no mundo. Reconhecer traços da variação da língua portuguesa de natureza diacrónica. Reconhecer processos fonológicos que ocorrem no português (na evolução e no uso). Reconhecer valores semânticos de palavras considerando o respetivo étimo.	Cristina Manuela Jesus Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 10.º)		PQE; PMA; FCIC; FI; IQSE; PPA; IECI
mai		Explorar a diversidade cultural na cidade de Coimbra (Biblioteca Joanina, estátua D. Dinis, Teatro Gil Vicente e Faculdade de Arquitetura).	A atividade será realizada no âmbito da Flexibilidade Curricular. Os seus objetivos principais são: - Explorar a diversidade cultural na cidade de Coimbra. - Sensibilizar os alunos para a importância da cultura no seu futuro académico. - Articular conhecimentos de diferentes disciplinas.	Cristina Maria de Jesus Neto Claro	Docentes; Alunos (10.º A)	0 €	PQE; EACCR; FTCA; DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai		Palestra vida e obra pintor Manuel Filipe	Dra. Carla Manaia, da Divisão de Museologia da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, virá à escola para uma ação de divulgação sobre a vida e a obra deste pintor, abordando as obras "Europa", "Mãos Verdes" e "Irmãos Nossos". Esta iniciativa é uma parceria entre o Museu Nacional Machado de Castro, a Câmara de Condeixa-a-Nova e o PNA, integrada num programa de comemoração do cinquentenário do 25 de Abril. A itinerância destas obras visa incentivar os membros das comunidades educativas a visitarem os dois núcleos da exposição intitulada "Paredes de Abril", no PO.RO.S e no MNMC.	António Joaquim Gaspar Azenha	Alunos (11.º B; 9.º B; 9.º F)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI
mai		"Ludi Coninbrigenses" - 10.º H e 11.ºH, Museu Monográfico de Conímbriga, 10 de maio 2024, 6ª feira	Os alunos participarão em oficinas de cultura clássica, em jogos de tabuleiro, jogos de rua e visita guiada às ruínas romanas. Assistirão ainda a excertos da peça "O Banquete", de Platão. Os objetivos da visita são: - Estimular a aprendizagem da Cultura Clássica através de novas estratégias; - Conhecer o quotidiano da sociedade romana e o seu contributo para as civilizações modernas; - Valorizar a memória para compreensão da História local; - Sensibilizar para a preservação do património histórico e cultural; - Favorecer o crescimento pessoal e social; - Proporcionar situações informais de aprendizagem; - Melhorar hábitos de conduta pessoal e de relacionamento de grupo; - Trabalhar, transversalmente, a dimensão socioemocional.	Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos; Cristina Maria Gomes Ferrão	Docentes; Alunos (11.º H; 10.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PAA; TIILI; IECI; DCE
mai		"Rochas Vivas: Explorando a Diversidade Geobiológica em Coimbra." Visitar o Museu Mineralógico e Geológico da Universidade de Coimbra, a biblioteca Joanina, a Torre da Universidade de Coimbra e o Jardim Botânico.	Atividade realizada no âmbito da Flexibilidade Curricular. Objetivos principais: - Observar os diferentes tipos de rochas e associá-los aos monumentos existentes na cidade de Coimbra. - Explorar a diversidade cultural na cidade de Coimbra. - Desbravar a vasta diversidade botânica que se encontra no Jardim Botânico oferece uma experiência enriquecedora, revelando a riqueza e variedade impressionante de plantas presentes neste ambiente singular. - Articular conhecimentos de diferentes disciplinas.	Alexandra Isabel Marques Martins	Docentes; Alunos (10.º D)	0 €	PQE; EACCR; FCIC; FTCA

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun	04	Exposição "inquietações D `Abril" - Centro Cultural Penedo da Saudade	<p>Num ano de enorme significado na história contemporânea de Portugal, em que se comemora o cinquentenário do 25 de abril de 1974, os alunos da Escola Secundária Infanta Dona Maria, desenvolveram durante o ano letivo com o objetivo de fomentar o trabalho colaborativo e a articulação, incentivando a partilha de saberes, experiências e informação, diversos trabalhos numa metodologia interdisciplinar comemorando a efeméride. Tendo como diretriz a estratégia/manifesto do PNA "Aproveitar o poder criativo e indisciplinador das múltiplas manifestações artísticas para melhorar a ação do sistema educativo, tornando-o mais transdisciplinar e inclusivo, contribuindo para o sucesso escolar, o desenvolvimento pessoal, a capacitação para a cidadania ativa e esclarecida".</p> <p>Esta exposição traduz uma reduzida parte de todo o trabalho realizado nas diversas áreas curriculares de manifestação artística, desde a realização de fantoches teatrais, cartoons, murais, composições/colagens plásticas, cartazes, logótipo comemorativo, trabalhos de investigação e pinturas.</p> <p>O projeto cultural de escola ESIDM procura incentivar o compromisso cultural das comunidades e organizações e desenvolver redes de colaboração e parcerias com entidades públicas e privadas.</p> <p>A parceria com o Centro Cultural do Penedo da Saudade é um exemplo de excelência de espaços e curadoria cultural na cidade de Coimbra, o que muito nos orgulha.</p>	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; DCE
jun		Pequenos Cientistas na ESIDM - 3ª Edição	<p>No âmbito da disciplina de Física e Química A, sob a orientação dos alunos do 10º ano, "Pequenos Cientistas" serão convidados a executar e/ou observar algumas técnicas e/ou experiências. Os pequenos cientistas serão alunos do 1º ciclo de escolas aderentes ao projeto.</p> <p>Pretende-se com esta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o gosto pela física e pela química; - Estimular a curiosidade e o sentido de observação; - Desenvolver o pensamento crítico e criativo; - Realizar atividades de natureza científica ou experimental; - Promover o contacto entre os alunos do 1º ciclo e os alunos do secundário. 	Mónica Isabel Tomás Jorge; Maria Laura Guimarães Castro Nunes; Maria João Pombo de Noronha; Maria Cristina Albuquerque Fernandes; Fernanda Maria Marques Branco	Docentes; Alunos (10.º C; 10.º A; 10.º B; 10.º D; 10.º E; 10.º F)		PQE; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
jun		Dia de churrasco	Organizar um lanche partilhado entre os alunos, com o intuito de promover o convívio entre os alunos do secundário e do básico.	Associação de Estudantes da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		DCE
jun		Almoço de Final do Ano	Almoço de convívio entre docentes e não docentes	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Célia de Jesus Serra; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker	Docentes; Pessoal não docente		DCE

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Interescolas Diocesano	<p>Encontros dos alunos EMRC da diocese</p> <p>A disciplina trabalha diversos conteúdos que procuram desenvolver nos alunos uma atenção e um cuidado pelo outro e a promover um espírito de fraternidade e solidariedade, visando a construção de um mundo melhor. Tendo em conta os 50 anos do 25 de Abril e o valor da liberdade, teremos esta temática como mote para esta atividade.</p> <p>Objetivos do encontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valorizar a liberdade, saber utilizá-la e defendê-la, tendo em conta também a liberdade do outro; - apreciar a vida em grupo, a união e a fraternidade; - ser generoso e preocupado com outro, revelando gestos de fraternidade e solidariedade. <p>Pretendemos ainda que os alunos que venham possam ser generosos e solidários, trazendo algo para ser oferecido a uma instituição local.</p>	Maria da Conceição Gomes Seixas	Alunos (8.º A; 8.º C; 8.º D; 9.º E; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; TIIL; IECI; DCE
		Festival de Cinema ESIDM	Divulgação dos Projetos de Vídeo desenvolvidos pelas turmas A,B,C,D e F do 12º	João Manuel Pena Afonso de Abrunhosa	Docentes; Alunos (12.º A; 12.º B; 12.º D; 12.º C; 12.º F)		PQE; FTCA

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Grupo-equipa de Badminton	Treinos regulares, semanais e Encontros para competição, perseguindo os seguintes objetivos: Dinamizar a formação e orientação desportiva, reforço das aprendizagens e melhoria da condição física; Complementar a atividade curricular com a atividade desportiva extracurricular, de acordo com a motivação dos alunos; Permitir um maior aperfeiçoamento na modalidade; Incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo dos alunos; Proporcionar condições para que os alunos se enquadrem em tarefas de organização desportiva; Proporcionar aos alunos condições de convívio, através da participação em torneios internos e externos; Fomentar o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas desportivas escolares; Contribuir para a valorização do ponto de vista cultural e compreensão da sua contribuição para um estilo de vida ativo e saudável.	Paulo Jorge da Silva Amaral	Alunos (Todas as turmas)	300 €	PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; DCE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Acompanhamento e avaliação da alimentação servida no refeitório.	A APEE Infanta D. Maria, no presente ao letivo (2023/2024), à semelhança dos anos letivos anteriores, propõe-se fazer o acompanhamento e a avaliação da alimentação servida e das condições do refeitório da ESIDM, mensalmente, com a consequente produção de relatórios que serão dirigidos à Direção e ao Conselho Geral da ESIDM, com pedido de encaminhamento à Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares da Região Centro (DGEstE Centro), à empresa prestadora do serviço de refeições e à Câmara Municipal de Coimbra (CMC). Nesta atividade procurar-se-á fazer o acompanhamento dos temas segurança, alimentação e saúde na escola. Acompanhar, ao longo do ano letivo o refeitório e o bar e sinalizar os problemas que neles se detetem é o objetivo para a atividade.	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM	Alunos	23,10 €	IQSE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Um Olhar em Frente - 9.º ano	- Aplicação de um programa de orientação vocacional, a desenvolver em pequeno grupo ou individualmente para os alunos interessados; - realização de entrevistas individuais para análise dos resultados obtidos nos testes vocacionais e reflexão sobre o curso secundário a seguir.	Maria Conceicao Almas Rijo	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		FCIC; IECI
dez; mar; mai		Dias do cinema Francês	-visionamento de filmes em língua francesa, em articulação com o PNC Objetivos: - Desenvolver as competências da língua estrangeira; - Promover a literacia para o cinema; - Divulgar obras cinematográficas francesas; - Despertar nos jovens e nas comunidades educativas o hábito de ver e valorizar o cinema enquanto arte e património cultural	Célia Maria de Sousa Lopes; Selda Maria Jorge Lages	Alunos (8.º C; 8.º D; 8.º E; 9.º B; 9.º C; 9.º D; 9.º E; 9.º F; 7.º B; 7.º C; 7.º D; 7.º E)		PQE; PMA; EACCR; FCIC

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
dez; jan; fev; mar		Acção de prevenção e sensibilização dos alunos	<p>A actividade propõe a visualização de vídeo curto subordinado a quatro temas (um tema diferente por mês), seguido de debate entre os alunos. os temas são atuais e bastante pertinentes para a formação do sentido crítico dos jovens: bullying, assédio sexual, adição e autismo.</p> <p>A finalidade consiste em promover a consciência dos comportamentos de risco nos alunos e contribuir para um debate construtivo, que permita envolver os alunos em soluções positivas para a realidade que possam viver no seu círculo escolar e/ou familiar.</p> <p>A acção alcançará o seu sucesso com os alunos a conseguirem extrair, desta ação de prevenção e sensibilização, formas de evitar comportamentos negativos que possam vir a ser profundamente prejudiciais e de se defenderem quando forem eles a vítima.</p>	Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESIDM	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	0 €	EACCR; FCIC; FI
jan; fev; mar; abr; mai; jun		Olimpíadas de Física	<p>Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos</p> <p>Esta atividade consiste na participação nas Olimpíadas de Física de duas equipas da escola, em dois escalões A e B.</p> <p>Uma equipa do escalão A, composta por 3 alunos do ensino básico e outra do escalão B composta por 3 alunos dos 10º e/ou 11º Anos.</p> <p>A seleção das equipas participantes será realizada na escola por professores de FQ. As equipas vencedoras participarão numa Fase Regional das Olimpíadas de Física e, se forem apuradas, poderão participar na Fase Final.</p> <p>Na Fase Final poderão ainda ser selecionados alunos candidatos à participação nas Olimpíadas Internacionais de Física ou nas Olimpíadas Ibero Americanas de Física.</p> <p>Esta atividade tem como objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dinamizar o estudo e ensino da Química; - proporcionar a aproximação entre a Escola e a Universidade; - divulgar a Física como ciência e cativar vocações para carreiras científico tecnológicas entre os estudantes. <p>Pretende ainda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - desenvolver a capacidade crítica, do saber pensar, estar e ser; - valorizar a cultura do esforço e empenhamento. 	Maria Cristina Albuquerque Fernandes; Maria Laura Guimarães Castro Nunes	Alunos (11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º D; Todas as turmas do 8.º; 10.º C; 10.º A; 10.º B; 10.º D; 10.º E; 10.º F; 9.º)		PQE; PMA; EACCR; FTCA

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan; fev; mar; abr; mai		Olimpíadas da Química	<p>Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos</p> <p>Esta atividade consiste na participação nas Olimpíadas de Química de duas equipas da escola, uma concorrente às "Olimpíadas de Química Júnior" composta por 3 alunos do ensino básico e outra concorrente às "Olimpíadas de Química Mais" composta por 3 alunos dos 10º e/ou 11º Anos. A seleção das equipas participantes será realizada na escola por professores de FQ. As equipas vencedoras participarão numa Fase Regional das Olimpíadas da Química e se forem apuradas poderão participar na Fase Final. Na Fase Final poderão ainda ser selecionados alunos candidatos à participação nas Olimpíadas Internacionais de Química ou nas Olimpíadas Ibero Americanas de Química.</p> <p>Esta atividade tem como objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dinamizar o estudo e ensino da Química; - proporcionar a aproximação entre a Escola e a Universidade; - divulgar a Química como ciência e cativar vocações para carreiras científico tecnológicas entre os estudantes. <p>Pretende ainda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - desenvolver a capacidade crítica, do saber pensar, estar e ser; - valorizar a cultura do esforço e empenhamento. 	Maria Laura Guimarães Castro Nunes; Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Alunos (11.º A; 11.º B; 11.º C; 11.º D; 11.º F; 11.º G; 11.º H; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; 10.º C; 10.º A; 10.º B; 10.º D; 10.º E)		PQE; PMA; EACCR; FTCA
jan; mar; abr; mai		Percurso Zeca Afonso - cinquentenário 25 de abril de 1974	INICIATIVA INDICADA PARA A FLEXIBILIDADE 9º ANO (TEMA SELECIONADO CAMINHOS)	António Joaquim Gaspar Azenha	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; IECI; DCE
jan; fev; mar		Olimpíadas Portuguesas de Biologia Sénior	<p>Concurso de âmbito nacional com 3 eliminatórias, cujos objetivos principais são:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1 Estimular o interesse dos alunos pela Biologia, em particular na área experimental desta área de conhecimento. 1.2 Aproximar a Universidade do ensino secundário, introduzindo conceitos e práticas que facilitam o conhecimento da realidade do ensino superior. 1.3 Relacionar a Biologia com a realidade económica, social, promovendo uma melhor cidadania. 1.4 Promover intercâmbio de ideias e de experiências entre os alunos, nacional e internacionalmente. 1.5 Estabelecer relações de amizade entre jovens de diferentes países, fomentando a cooperação entre os povos. 1.6 Estimular o gosto e o prazer pelo ensino e pela aprendizagem da biologia. 	Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; IECI
fev	22	Visita ao Palácio Nacional de Mafra e peça de teatro "Memorial do Convento", de José Saramago.	A visita de estudo inclui visita guiada ao Palácio Nacional de Mafra e a representação, no próprio Palácio, pela Companhia de Teatro Éter, de uma peça de teatro baseada na obra "Memorial do Convento", de José Saramago.	Maria Margarida Garcia Dias Domingos dos Santos; Maria do Céu Santos Antunes; Márcia Clarisse Costa Leite; Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas do 12.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FI; FTCA; IQSE; PPAA; TIILI; IECI; DCE

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
fev; mar; abr; mai		«Ler com Ciência»	Dinamização de visitas de estudo a espaços vivos da cidade (Chmico, Casa-Museu Miguel Torga e Bibliotecas Municipal de Coimbra), articulando a Ciência com a Literatura (poetas cientistas - António Gedeão e Miguel Torga).	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PQE; PMA; FCIC; FI; DCE
mar; mai	05-03; 07-05	Olimpíadas de História	Realização de um concurso sobre conhecimentos de História promovido pela Associação de Professores de História (APH). Através da participação dos alunos neste tipo de atividades pretende-se, para além de incentivar o gosto pela História, promover a qualidade da educação; dinamizar, envolvendo, a comunidade educativa, de forma a que o trabalho desenvolvido se projete na e para a comunidade.	Anabela Perpétua Ventura Simões	Alunos (9.º C; 9.º D; 9.º E; 46209 - Maria Margarida Pereira Carreiro (9.º C); 46201 - Martim Petrov Barreto (9.º D); 46198 - Martim da Costa Lavouras Francisco (9.º E))		PQE; DCE
mai; jun; jul		Competição F1 in Schools.	O F1 in Schools é um concurso internacional multidisciplinar, onde equipas de jovens competem entre si, na construção de um carro de Fórmula 1 em miniatura, de acordo com regulamentos específicos, tendo em conta fatores de sucesso de uma empresa de base tecnológica (tecnologias, manufatura aditiva, comunicação, gestão, marketing e empreendedorismo).	Esmeralda Maria Santos Bartolomeu	Alunos (9.º E; 46120 - Afonso Abel da Cunha Clérigo (9.º D); 46198 - Martim da Costa Lavouras Francisco (9.º E); 46182 - João Francisco Antunes Costa (9.º E); 46137 - Bernardo Almeida Calhã Macedo de Sousa (9.º E); 47137 - Guilherme André Gaspar (9.º E))		EACCR; FCIC; FTCA
		Ética da Informação	Aprender a fazer a referenciação de fontes, de forma automática (Word e Google Docs), de acordo com a norma internacional APA.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PQE; EACCR
		"Plantas invasoras-Plantas autóctones"	Intervenção em contexto de aula, dinamizada pela Encarregada de Educação de um aluno de uma das turmas, Engenheira Florestal Alexandre Amaral.	Maria Noélia Gaspar Medeiros	Alunos (8.º C; 8.º E)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; DCE
		«10 minutos a LER - Livro à Mão»	Diariamente, todas as turmas de 3.º CEB fazem 10 minutos de leitura, numa disciplina rotativa, previamente agendada. Os alunos leem os livros da sua preferência em suporte de papel.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º; 12.º F)		PQE; PMA; FCIC; FTCA; DCE
		Internet Segura	Reflexão sobre procedimentos preventivos a adotar em ambientes digitais.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 8.º; 9.º)		EACCR; FCIC
		Implementação do Plano de Mentoria	Realização de sessões formativas juntos dos candidatos a Mentores, constituição de pares Mentor/Mentorandos, apoio aos alunos no processo e realização do relatório final.	Maria Conceicao Almas Rijo	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		PMA; EACCR; FCIC; FI
		Um Olhar em Frente com os seus Filhos	- realização de atendimentos individuais ou em pequeno grupo de Pais/Encarregados de Educação de alunos do 9.º ano, no âmbito da informação/orientação vocacional.	Maria Conceicao Almas Rijo	Encarregados de educação/Comunidade		IECI
		Sessões Formativas: literacias da informação, digital e dos media - Weiwe(RBE).	Sensibilização dos alunos para as etapas do trabalho de pesquisa, no processo de construção de conhecimento, relembrando estratégias e metodologias associadas à ética de informação. Sugestões de apresentação e transmissão do conhecimento adquirido.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 10.º)		PQE; PMA; EACCR; FTCA

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Olimpíadas Portuguesas de Geologia	Concurso nacional com eliminatórias escolar, regional e nacional para seleção dos representantes nacionais nas IESO 2024 (International Earth Sciences Olympiads). Objetivos: - Estimular o interesse dos alunos pelos conteúdos de Geologia; - Dinamizar o ensino-aprendizagem da Geologia; - Resolver testes de natureza teórico-prática para aproximar as escolas secundárias das universidades; - Captar vocações para as Geociências; - Representar Portugal nas International Earth Sciences Olympiads.	Paula Cristina Santos Fonseca Ferreira	Alunos (11.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; IECI
		«Internet Segura»	Reflexão conjunta sobre medidas a tomar, face a situações concretas, no sentido de fazer um uso seguro da Internet.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos (7.º; 8.º; 9.º)		PMA; EACCR; FCIC; FTCA
		Olimpíadas de Biologia Junior	Concurso nacional com eliminatórias escolar, regional e nacional.	Alexandra Isabel Marques Martins	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; DCE
		«Segurança Rodoviária»	Reflexão conjunta sobre causas, consequências e estratégias para a promoção da segurança rodoviária.	Filomena Maria Fontes Pedroso	Alunos		PQE; EACCR; FTCA
		«Europe Calling»	Projeto Europeu que consiste na produção de um vídeo sobre "Cyberbullying".	Filomena Maria Fontes Pedroso; Olívia Maria dos Reis Marques	Docentes; Alunos (12.º H)		PQE; EACCR; FCIC; DCE
		Jornal de Parede	Recolha e afixação, nas salas de aula das turmas, de notícias com informação relativa aos conteúdos que são lecionados ao longo do ano.	Helena Maria Saraiva Martins; Fernando António Silvestre Lopes; Carla Ermelinda Campos Martins	Alunos (11.º F; 11.º G; 11.º H; 9.º C; 9.º D)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; IECI
		Supertmatik	Participação no concurso Supertmatik - vocabulário espanhol. - Fomentar o interesse pela aprendizagem; -Contribuir para a aquisição, consolidação e ampliação de competências e conhecimentos; -Reforçar a componente lúdica no processo de ensino-aprendizagem; -Promover o convívio entre alunos, professores e restante comunidade escolar.	Helena Isabel Santos Carvalho	Alunos (7.º A)		PMA; EACCR; FCIC
		Mundo Atual - Diálogos com investigadores	Pequenas palestra em contexto de sala de aula com a parceria da extensão universitária FEUC@ESCOLAS e O CES vai à Escola. Ao longo do ano serão convidadps oradores para abordar as temáticas várias, relacionadas com os conteúdos lecionados na Geografia A e Geografia C.	Maria Helena Morgado da Fonseca Afonso Jorge; Helena Maria Saraiva Martins; Fernando António Silvestre Lopes; Carla Ermelinda Campos Martins	Docentes; Alunos (11.º F; 11.º G; 11.º H; 12.º F; 10.º F; 10.º H)		PQE; PMA; EACCR; FCIC; FTCA; DCE
		Ações de curta duração.	implementar, ao longo do ano, ações de curta duração de forma a promover a formação contínua dos docentes.	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Célia de Jesus Serra; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker	Docentes		PQE; PMA; FTCA
		Dia do Diploma	Cerimónia de entrega dos diplomas aos alunos que concluíram o 12.º ano e prémios de mérito académico, cívico e desportivo aos alunos que conquistaram esse reconhecimento na ESIDM, no ano letivo 2022/2023	Sónia Maria Figueiredo Silveira Correia Cardoso; Cristina Maria Gomes Ferrão; Cláudia Isabel Santos Ferreira Corker; Célia de Jesus Serra	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		PQE; PMA

Visão global do PAA

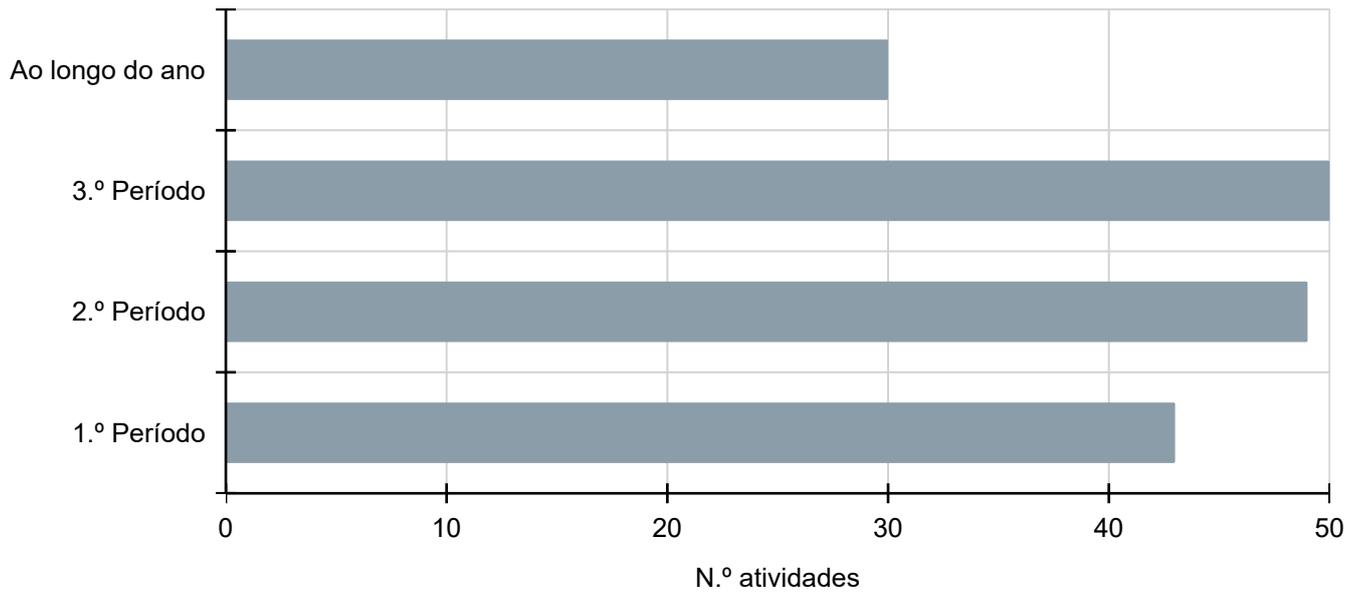
Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	34	20,48
Conferência/Palestra/Debate	41	24,7
Formação de pessoal docente	6	3,61
Formação de pessoal não docente	1	0,6
Projeto/clube interno	5	3,01
Projeto em parceria com entidade externa	14	8,43
Dia/Semana da escola/agrupamento	4	2,41
Visita de estudo	14	8,43
Concurso	13	7,83
Avaliação interna	1	0,6
Eco-escolas	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	0	0
Atividade desportiva	8	4,82
Convívio/Comemoração	9	5,42
Outro	16	9,64
Total	166	99,98

Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Promover a qualidade da educação.	121	15,09
Promover a melhoria das aprendizagens, o que se deverá refletir nos resultados escolares de todas as disciplinas.	89	11,10
Estimular atitudes e comportamentos de uma cidadania responsável, reiterando a aplicação de valores fundamentais.	123	15,34
Formar cidadãos intervenientes e críticos.	120	14,96
Fomentar a inclusão, apoiando alunos que revelem maior dificuldade de aprendizagem.	73	9,10
Fomentar o trabalho colaborativo e a articulação, incentivando à partilha de saberes, experiências e informação.	104	12,97
Incentivar à qualidade em todos os serviços educativos, assegurando a realização de práticas de atuação eficazes e eficientes.	30	3,74
Promover a prática da autoavaliação, adotando instrumentos de observação e acompanhamento.	14	1,75
Transmitir a ideia da importância das lideranças intermédias, bem como da colaboração dos diversos órgãos de gestão, como complemento de uma liderança clara.	8	1,00
Insistir na eficiente circulação de informação.	34	4,24
Dinamizar, envolvendo, a comunidade educativa, de forma a que o trabalho desenvolvido se projete na e para a comunidade.	86	10,72
Total	802	100,01

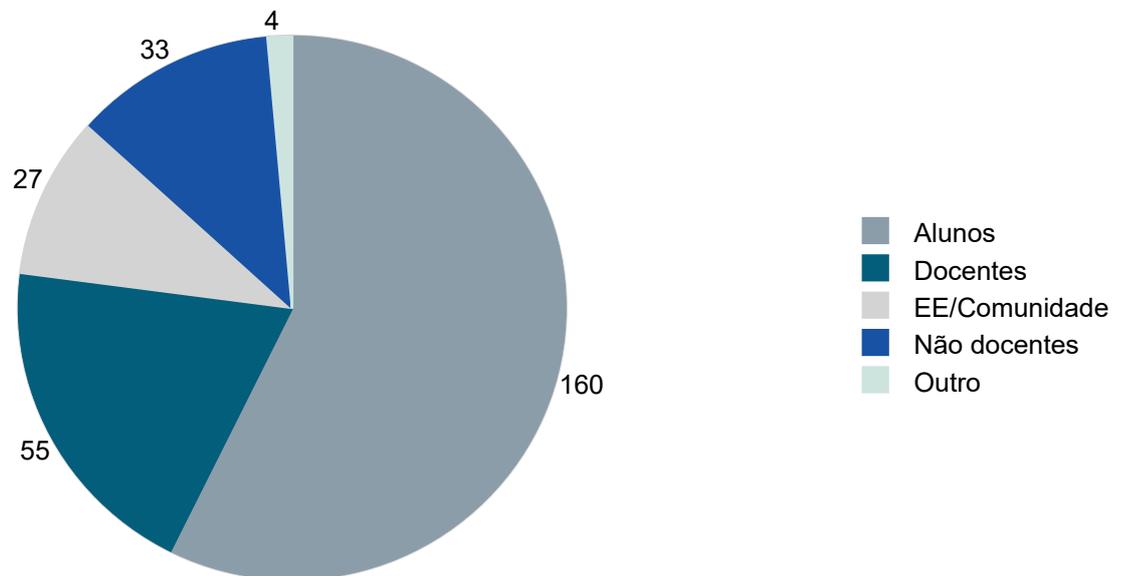
Estrutura/Área	N.º atividades	%
Associação de Estudantes	8	3,98
Associação de Pais e EE	6	2,99
Biblioteca	21	10,45
Clube de Ciência Viva	3	1,49
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	3	1,49
Departamento de Expressões	1	0,50
Departamento de Línguas	1	0,50
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais	2	1,00
Desporto Escolar	6	2,99
Direção	7	3,48
Equipa de Saúde Escolar (ESE)	7	3,48
Grupo 290	3	1,49
Grupo 300	13	6,47
Grupo 310	5	2,49
Grupo 320	2	1,00
Grupo 330	2	1,00
Grupo 350	4	1,99
Grupo 400	3	1,49
Grupo 420	6	2,99
Grupo 500	6	2,99
Grupo 510	9	4,48
Grupo 520	24	11,94
Grupo 550	3	1,49
Grupo 600	9	4,48
Grupo 620	13	6,47
Grupo 910 930	3	1,49
Plano Nacional das Artes	26	12,94
Serviços de Psicologia e Orientação (SPO)	5	2,49
Total	201	100,04

Ano de escolaridade	N.º atividades	%
7.º	76	17,72
8.º	70	16,32
9.º	78	18,18
10.º	72	16,78
11.º	67	15,62
12.º	66	15,38
Total	429	100,00

Calendarização

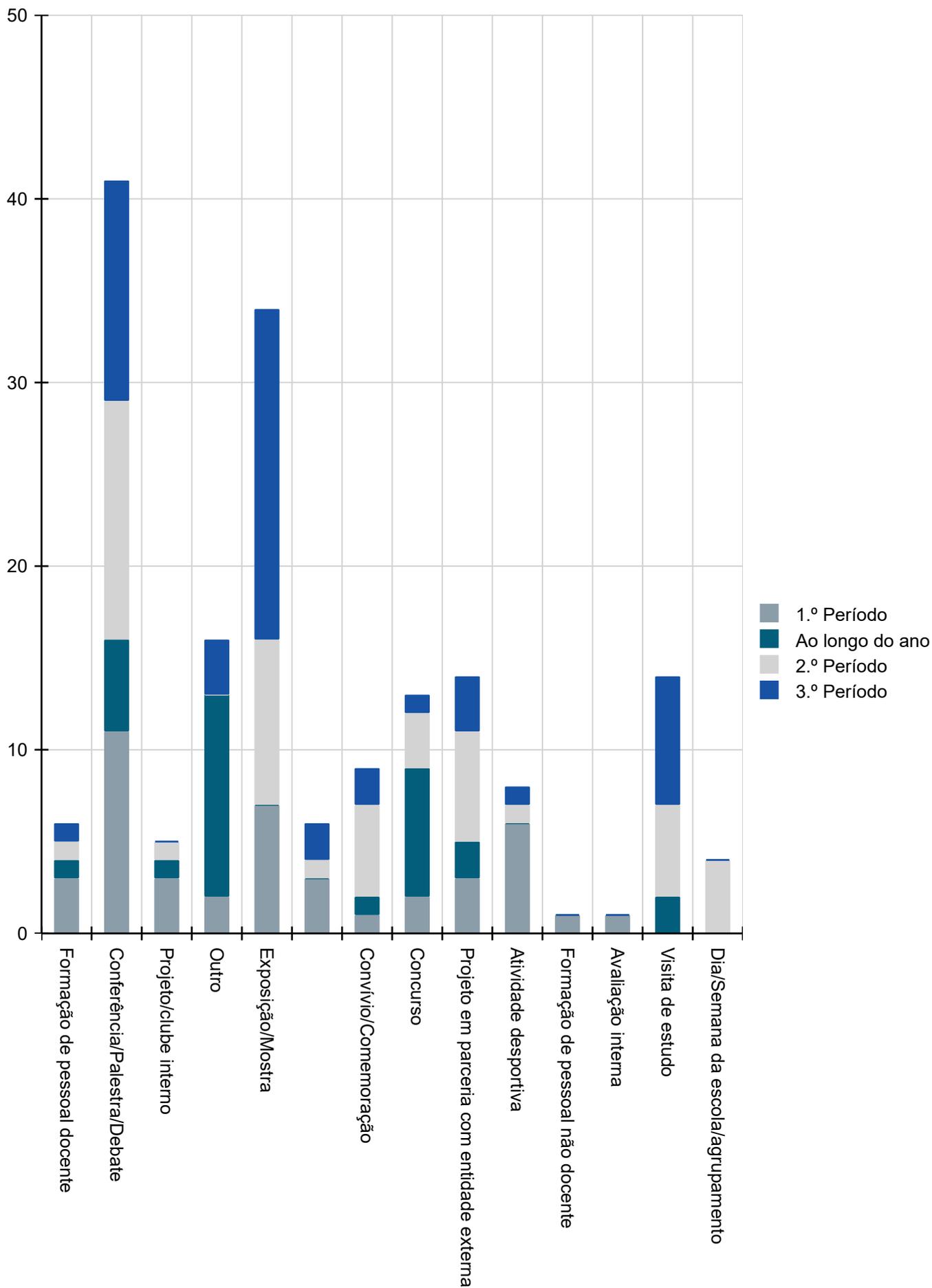


Público-alvo

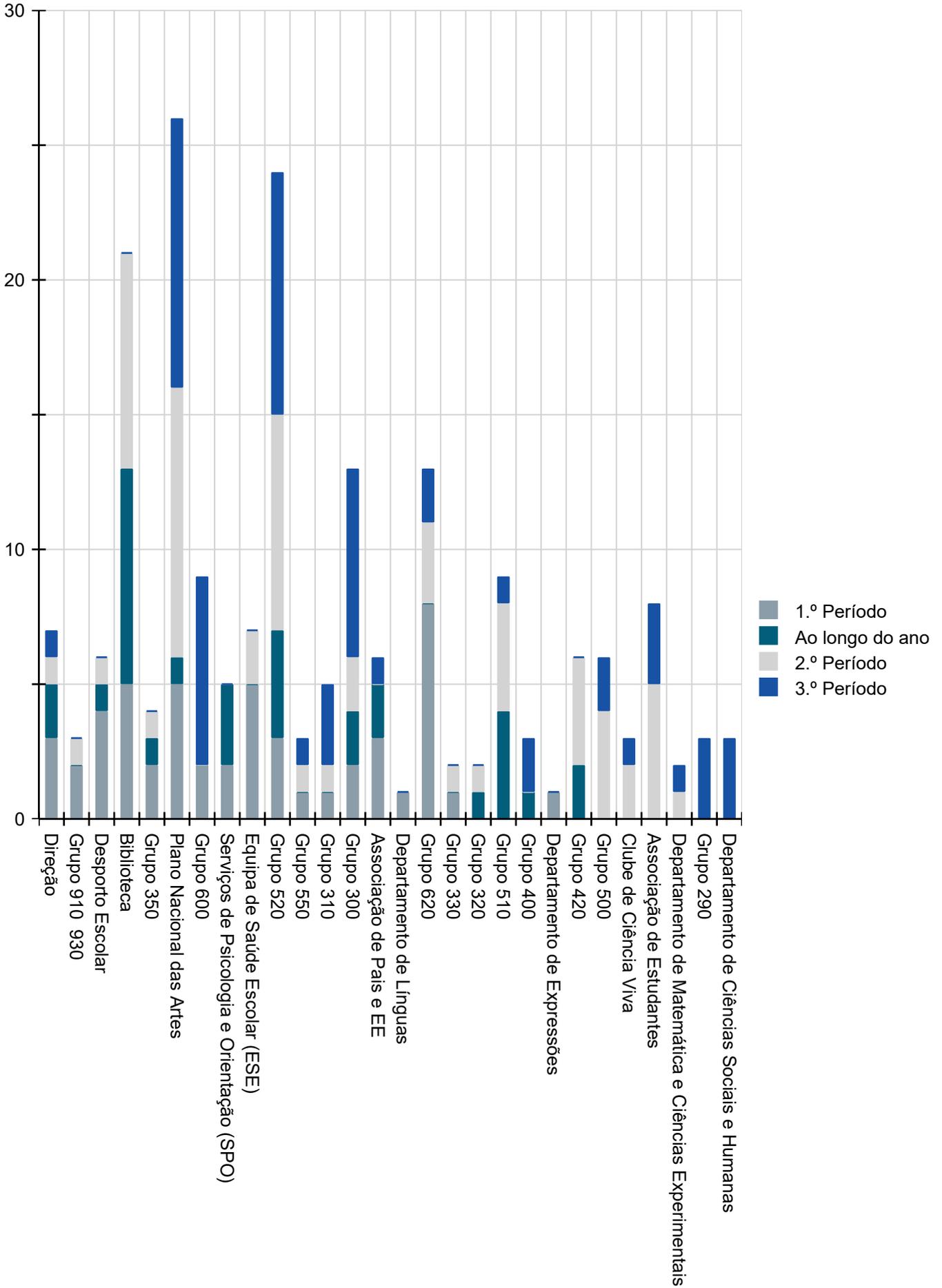


Distribuição ao longo do tempo

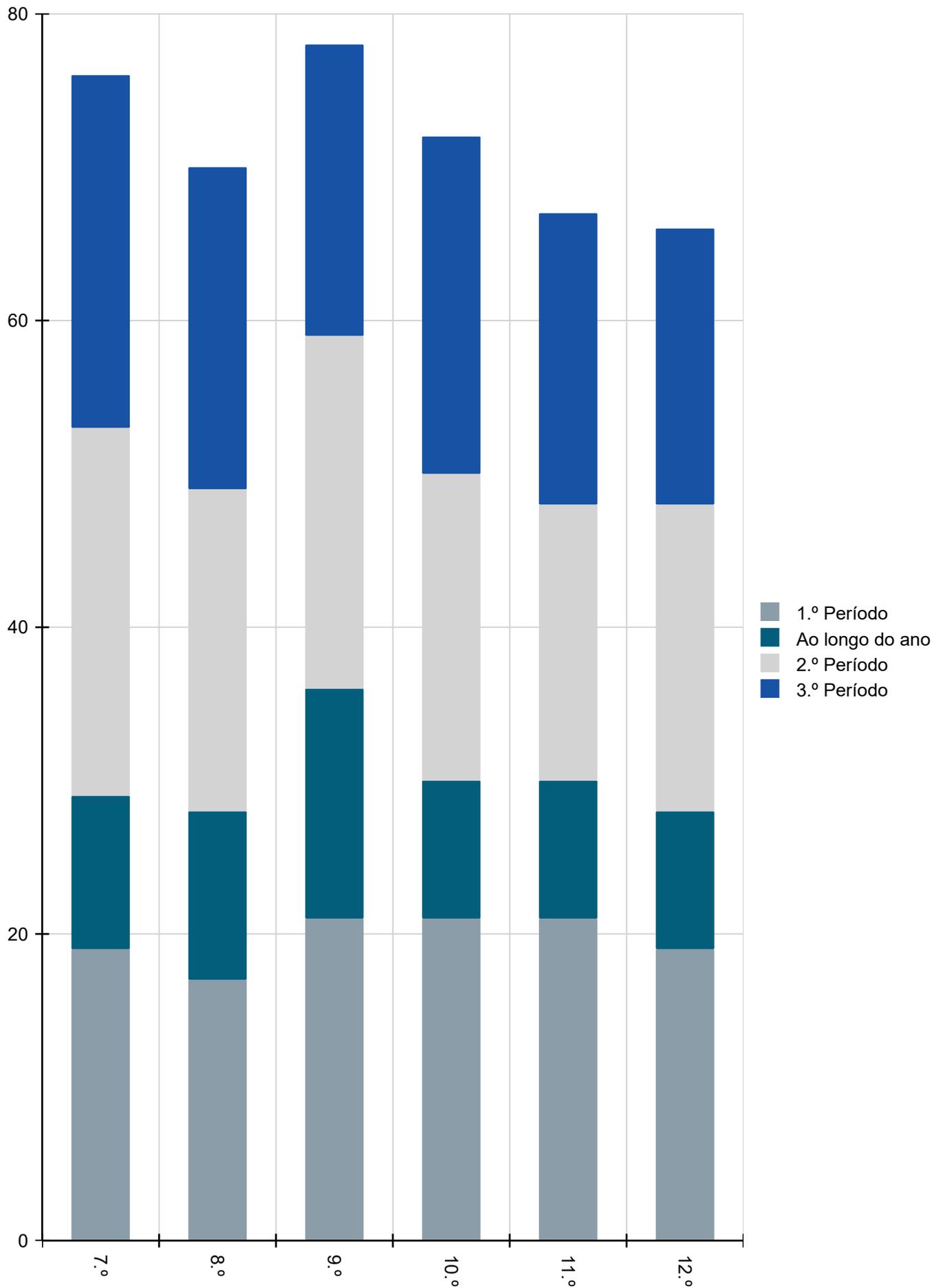
Categoria/Modalidade



Estrutura/Área



Ano de escolaridade



Público-alvo

